

DEZEMBER 2023  
AUSGABE 82



**SCE**

Elliehausen e.V.

## VEREINSZEITUNG

SC Eintracht  
Elliehausen e.V.

VEREINSGEFLÜSTER | RÜCKBLICK | HIGHLIGHTS



*Pflück Dir den Sommer !*

**Gesunde Frische...  
... direkt vom Feld !**

# Meckes Hof

Nachhaltige Landwirtschaft ganz nah  
**und das ganze Jahr über**  
unsere Produkte im Automaten vor Bäckerei Ruch Elliehausen  
besuchen Sie unser kleines SB-Hoflädchen in Holtensen

**Wir von hier**  
*Familie Mecke*




**Jetzt Kompusparen**  
Die clevere Geldanlage

Hier gibt's  
**4%**

Union Investment VR-Bank Mitte eG  
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Westmöhre

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>VEREINSGEFLÜSTER</b> .....	<b>4</b>
Neues aus den Sparten .....	4
Aquafitness .....	9
Ballsport .....	10
Frauenfitness .....	14
Kinderturnen .....	16
Minihandball .....	18
Tischtennis .....	21
Mixed Volleyball .....	24
Neugestaltung Geräteraum Turnhalle .....	27
Unsere Vereinshelden .....	28
Nachruf - Heinz Fröhlich .....	31
<b>VERANSTALTUNGEN UND AUSFAHRTEN</b> .....	<b>32</b>
Weihnachtsmarkt Besuch in Hildesheim 2022 .....	32
Jahreshauptversammlung 2023 .....	34
Ausfahrt zur Landesgartenshow in Bad Gandersheim	37
Spiel ohne Grenzen .....	40
Kirmes 2023 in Elliehausen .....	42
Ausflug in den Heidepark Soltau .....	46
<b>TERMINE UND SONSTIGES</b> .....	<b>48</b>
Für unsere Kleinen im Verein .....	49
Fit durch die Weihnachtszeit .....	50
Gesund in der kalten Jahreszeit .....	53
Vorstellung Vorstand .....	55
Sportangebot im Überblick, Kontakte .....	57



### AKTUALITÄT VON DATEN

Liebe Vereinsmitglieder,

Um unsere Mitgliederverwaltung stets aktuell zu halten, sind wir auf Eure Hilfe angewiesen.

Bitte denkt immer daran, uns Änderungen Eurer Daten mitzuteilen, z. B. wenn Ihr umzieht oder eine neue Telefonnummer habt. So können wir Euch immer erreichen und Ihr erleichtert uns unsere Arbeit wesentlich. Vielen Dank.

Der Vorstand

## NEUES AUS DEN SPARTEN

**Aerobic/Zumba:** mittwochs 18:30-19:15 Uhr

Die Kurse finden nun abwechselnd 1x wöchentlich statt (mittwochs 18:30-19:15Uhr)

**FrauenFitness:** donnerstags, 20:30-21:00 Uhr

Julia Fuge folgt als neue Übungsleitung auf Mareike Walla. Sarah Vollbrecht unterstützt weiterhin als Vertretung und springt bei Bedarf ein

**HipHop Kids:** freitags, 15:30-16:30 Uhr

Die Kids traten traditionell am Kirmesfreitag bei der Eröffnung im Kirmeszelt auf. Es war ein rundum gelungener Auftritt. Mareike Walla muss leider die Übungsleitung für beide HipHop Gruppen abgeben. Juliana Lange und Lena Arendt übernehmen ab Oktober die Übungsleitung bei den HipHop Kids

**HipHop Teens: Trainingsbetrieb ruht**

Es wird **dringend eine neue Übungsleitung gesucht**

**Kinderturnen:** dienstags, 15:30-16:30 Uhr und 16:30-17:30 Uhr

Es wird **dringend Unterstützung gesucht**, da alle Gruppen weiterhin starken Zulauf verzeichnen

**Aquafitness:** mittwochs, 18:30-19:30 Uhr

Ortswechsel! Nach zwei Jahren in der Eiswiese, wechselt der Kurs zurück in das Bewegungsbad im Krankenhaus Weende (vgl. Bericht Aquafitness)

**Ballsport:** freitags, 19:15-21:00 Uhr

Philipp Höfer übergibt nach 4 Jahren das Amt des Spartenleiters an Christian Schmitz und Michael Teichmann (zunächst kommissarisch, bis eine offizielle Wahl durch die Mitgliederversammlung durchgeführt werden kann)

Ein großes Dankeschön an Mareike und Philipp für das langjährige Engagement im Ehrenamt.



# WIR SUCHEN **DICH!** ALS **HIP HOP TRAINER/IN** BEIM SC EINTRACHT ELLIEHAUSEN

#### ANBIETER

SC Eintracht Elliehausen e.V.

#### ANSPRECHPARTNER

Britta Arendt

✉ b.arendt@eintracht-elliehausen.de

#### WER IST DABEI?

Jugendliche im Alter von 12-15 Jahren

#### WO?

Turnhalle, Grundschule Elliehausen

Du tanzt selbst Hip Hop und arbeitest gerne mit Kindern und Jugendlichen zusammen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir suchen eine Trainerin oder einen Trainer für eine **neue HipHop Sparte** beim SC Eintracht Elliehausen.

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 12-15 Jahren. Es darf/soll mit der Gruppe an Wettkämpfen und Turnieren teilgenommen werden, die vom Trainer/ der Trainerin eigenständig koordiniert und ausgewählt werden.

Du hast Interesse? Dann melde dich gerne bei uns!

NEUES AUS DEN SPARTEN



# VOLLTREFFER

Verschenken Sie unvergessliche Erlebnisse an Ihre großen oder kleinen Sportler, Wasser- ratten oder Wellnessliebhaber. Ein Gutschein vom Badeparadies sorgt immer für strahlende Gesichter. Scannen Sie einfach den QR-Code, wählen Sie Ihr Wunschmotiv aus und drucken Sie sich Ihren Gutschein ganz bequem selbst aus. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



WWW.BADEPARADIES.DE

Windausweg 60, 37073 Göttingen,  
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr.: 10 – 22 Uhr  
Sa., So., Feiertage: 9 – 22 Uhr



**BEWEGEND. ERHOLSAM. ERFRISCHEND.**  
Göttinger Sport und Freizeit  
GmbH & Co. KG



© BASTA. DE. 10/2023

**WENN**

schnelle Hilfe

gefragt ist,

**DANN**

fragen Sie uns!

Vertretung  
 Tanja Schatte e.Kfr.  
 Nußanger 6  
 37079 Göttingen  
 Tel. 0551 63922 Fax 0551 65848  
 schatte@vgh.de

 Finanzgruppe

**VGH**   
 fair versichert

**AQUAFITNESS UND FREIES SCHWIMMEN**

im FIZ und Weender Krankenhaus

**Der Mittwochskurs zieht um!**

Ab 06.09.2021 wurde der Aquafitnesskurs corona-bedingt in die Eiswiese verlegt. Nach zwei Jahren kehren wir nun zurück ins Evangelische Krankenhaus in Weende. Das Bewegungsbad ist wieder für den Sportbetrieb geöffnet.

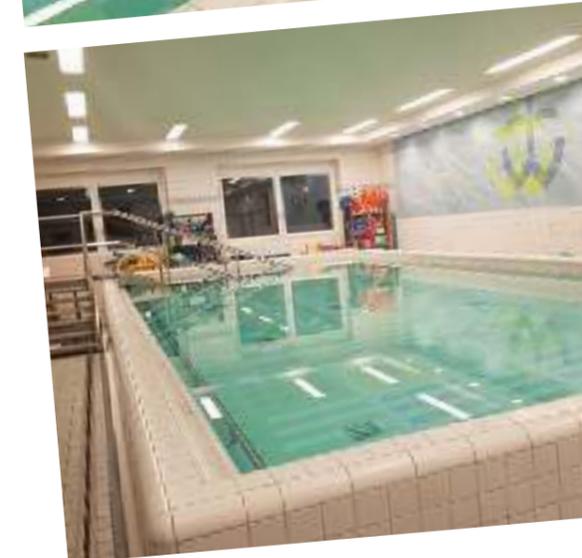
Der Aquafitnesskurs am Mittwoch findet somit nun von 18:30-19:30 Uhr im Weender Krankenhaus statt. Bitte beachtet, dass dort Parkgebühren anfallen (0,50€ je halbe Stunde). Da der Platz im Bewegungsbad begrenzt ist, meldet euch vorab bei mir an. Wir gucken außerdem, dass Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Die Zeiten am Dienstag bleiben unverändert. Wir sind wir jeden Dienstag von 17-18:00Uhr und von 18-19:00Uhr im FiZ Göttingen (Gutenbergstraße 60). Zu beiden Zeiten biete ich das freie Schwimmen und Aquafitness an.

Eure Sarah Vollbrecht

Anmeldungen für die Kurse per E-Mail an:

✉ [sarahvollbrecht@web.de](mailto:sarahvollbrecht@web.de)

**i****TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK**

**DIENSTAG**  
 17:00-18:00 Uhr / 18:00-19:00 Uhr  
 FiZ Göttingen (Hochschulsport)

**MITTWOCH**  
 18:30-19:30 Uhr  
 Weender Krankenhaus

# BALLSPORTGRUPPE

## 2023: Ein Überblick

Es wird viel darüber geredet, dass die Attraktivität von Vereinen und Gemeinschaftsaktivitäten in der Gesellschaft abnimmt. Wir sind sehr stolz darauf, dass das bei uns nicht der Fall ist. Ganz im Gegenteil: Mit inzwischen 38 Freizeitsportlern zählt die Ballsportgruppe zu den größten Sparten in unserem Verein. Dabei steht nicht nur der Sport am Freitag im Fokus, bei dem wir im Schnitt 9-12 Teilnehmer zählen, sondern vor allem auch die gemeinsamen sonstigen Aktivitäten.

Ganz besonders freuen wir über die Treue der passiven Mitglieder, die in der Vergangenheit diese Gruppe aktiv geprägt haben, aber auch in der Gegenwart weiterhin zur Gruppe gehören und an den vielschichtigen Aktivitäten teilnehmen.

Begonnen hat das Ganze im Januar mit einem gemeinsamen Bowlingabend im GDA. Im Februar konnten wir nun endlich unsere Hippie- und Schlagerparty, die im Jahre 2020 durch Corona ins Wasser gefallen war nachholen. Über 40 Sportler samt mehr oder weniger bessere Hälften feierten gemeinsam im Feuerwehrhaus bis in die frühen Morgenstunden. Zum sportlichen Vergleich mit unserem Pendant aus Eisebeck kam es Mitte März. Bei Fassbier und leckerem Essen von Karl-Heinz Sennhenn wurden bis tief in die Nacht die Details der sportlichen Auseinandersetzung besprochen.

Im April ging es zur alljährlichen Ausfahrt diesmal nach Wernigerode. Neben dem Charme der Stadt wurde auch der größte Arbeitgeber der Region, der Brauerei Hasseröder, ein intensiver Besuch abgestattet. Im Juni ging es für einige weiter mit der Teilnahme bei „Spiele ohne Grenzen“. Hier noch einmal einen großen Dank an Gelb-Weiß Elliehausen für die hervorragende Übernahme der Organisation. Uns hat es wieder sehr gut gefallen und wir konnten mit dem zweiten Platz auch „Schlimmeres“ verhindern. Zum aller ersten Mal in der Geschichte der Beispiel Gruppe fand in den Sommerferien ein von Maik Wilkens organisiertes Sommerprogramm statt. Von der gemeinsamen Radtour samt anschließendem Essen, zum Minigolf, dem Rückspiel in Eisebeck (5:1 Sieg) und dem gemeinsamen Boßeln, war alles dabei. Dies hat dazu geführt, dass wir auch

im Sommer den Kontakt in der Gruppe halten konnten. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Orgateams und Helfer für diese Veranstaltungen in der Gruppe.

Nach der letztjährigen Schmach der Nichtteilnahme am Kirmesumzug ist es uns dieses Jahr gelungen, sicherlich eine der größeren teilnehmenden Gruppen zu stellen. 22 Ballsportler prägten im Zwanzigerjahre Outfit gemeinsam mit dem nicht so alten und offenem fahrbaren Untergestell das Straßenbild. Wir waren definitiv der Sieger der Herzen! Ein weiteres Ziel beim Umzug war es, weitere Athleten für die Sportgruppe zu gewinnen. Dies ist in der Tat gelungen. Wir freuen uns über zwei Neuzugänge, weitere Kandidaten sind in der Warteschleife und werden derzeit intensiv sensibilisiert. Zu guter Letzt folgte im November die alljährliche Spartenversammlung, auf der Philipp Hofer nach 4 Jahren die Spartenleitung an seine Nachfolger abgegeben hat. Auch ein gerne ausgeübtes Ehrenamt darf im Laufe der Zeit bei einer solch großen Gruppe einmal rotieren.

Vielen Dank auch an dieser Stelle einmal für die wirklich tolle Unterstützung des Vorstands und des Vereins, wir fühlen uns sehr wohl im Verein!



VEREINSGEFLÜSTER





## FRAUENFITNESS

### Minigolf und Kirmes 2023

#### Minigolf der Frauenfitness-Gruppe

Am 27.07.2023 sind wir von der Frauenfitness-Gruppe zum Minigolfspielen mit dem Stadtbus in die Grätzelstraße gefahren. 16 Spielerinnen waren dabei. Zunächst stand das Spielen auf der Kippe, da es bis zum frühen Nachmittag geregnet hatte. Doch zum Glück blieb die Minigolfbahn offen und als wir gegen 17:00 Uhr angingen, hörte der Regen auf. Wir teilten uns in 4 Mannschaften á 4 Personen auf (Heike Herrmann hatte dazu im Vorfeld die Namen aller Spielerinnen auf Kärtchen notiert). Viele unterschiedliche Bahnen erwarteten uns, und alle Punktwertungen von „1 bis 7“ waren vertreten. Gegen 18:30 Uhr waren wir fertig, da setzte der Regen wieder ein. Im Anschluss ging es noch zur Stärkung ins „Schnitzelparadies“ nebenan. Hier wurden die entsprechenden Platzierungen von Heike Herrmann verlesen und es gab leckeres Essen sowie Getränke. Nachfolgend die Platzierungen: Es gab zwei Siegerinnen: Bettina Vollbrecht und Steffi Schmitz, gefolgt von Birgit Seebode. Ein schöner Tag ging zu Ende. Mit dem Stadtbus ging es wieder nach Hause. Vielen Dank an dieser Stelle an Heike Herrmann für die Organisation dieses Events.

#### Kirmes 2023 in Elliehausen: Frauenfitness-Gruppe

Die diesjährige Kirmes fand von Donnerstag, 14. September bis Montag, 18. September, statt. Ein buntes Programm wurde geboten. Das Wetter war zusammengefasst einfach super: Sonne-Wolken-Mix und warme Temperaturen (immer über 20 Grad, teils über 25 Grad; nicht wie letztes Jahr kalt und verregnet bei rund 10 Grad). Höhepunkt war für uns der Kirmesumzug am Sonntag. Traditionell wollten wir wieder mit selbstgebastelten und -genähten Kostümen teilnehmen.

Im Vorfeld wurde erstmal beratschlagt und abgestimmt, bis das Thema „Pfau“ feststand. Die Vorbereitungen dazu (Material für die Kostüme zusammenstellen, basteln, nähen...) liefen bereits im Vorfeld über einige Wochen. Die Sommerpause wurde für regelmäßige Bastel-Treffen bei Petra Fuge und Bettina Vollbrecht im Garten in den Orthwiesen genutzt. An

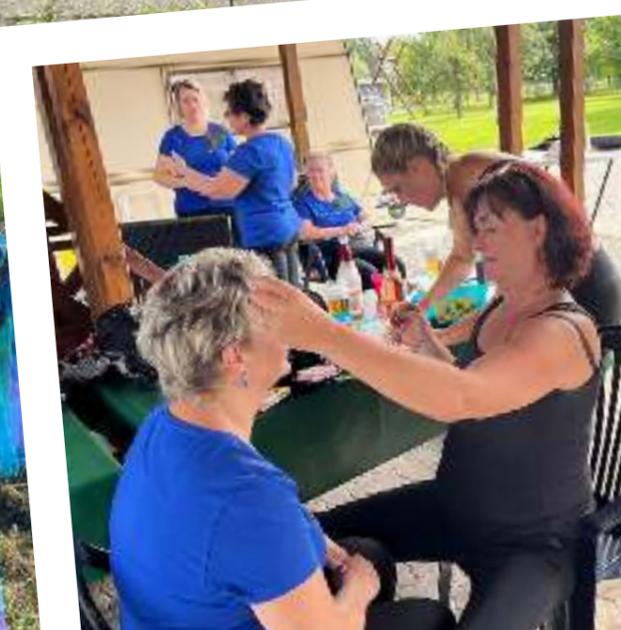
dieser Stelle ein herzliches Danke für die Bereitstellung der Bastel-Location. Wir hatten viel Spaß, es gab Knabbereien und Umtrunk.

Am Sonntagvormittag trafen wir uns mit allen 15 Teilnehmerinnen in den Orthwiesen. Letzte Vorbereitungen wurden getroffen, alle wurden geschminkt und das letzte Glitzer auf T-Shirts und Gesichtern verteilt. Für die Verpflegung war ebenfalls gesorgt: Die Ball-sportgruppe bereitete sich ebenfalls im Orthwiesen vor und versorgte beide Gruppen mit Bratwürstchen und frisch gezapftem Bier. An dieser Stelle ebenfalls ein großes Danke. Gut gestärkt und fertig verkleidet wurden noch ein paar Gruppenfotos gemacht, dann ging es zum Aufstellen des Umzuges. Um 14:00 Uhr folgten wir der festgelegten Route durch Elliehausen zum Festplatz. An dieser Stelle gilt ein herzliches Dankeschön Alena, Carola, Annette, Tina und Marthe, die uns an drei Stationen mit kalten Getränken versorgt haben. Selten hatten wir beim Kirmesumzug so warme Temperaturen, dass Wasser dem Sekt vorgezogen wurde. An den Straßenrändern standen viele begeisterte Zuschauer und alle Kinder haben eifrig Bonbons gesammelt. Wir kamen schließlich im Kirmeszelt an, wo teils bis zum Abend gefeiert und getanzt wurde.

Im Rennen um das schönste Kirmeskostüm belegte die Frauenfitness-Gruppe den 2. Platz hinter der Kinder-/Jugendfeuerwehr Elliehausen, die den Kirmes-Wanderpokal des Ortsrates bekam. Herzlichen Glückwunsch!

Alles in allem war es ein wunderschöner Kirmestag: Super Wetter, tolle Kostüme, klasse Stimmung. Elliehausen hat lange nicht mehr so einen langen und schönen Kirmesumzug erlebt. Danke nochmal an alle, die dabei waren. Eins ist gewiss: Nach der Kirmes ist vor der Kirmes und die Frauenfitness sammelt schon Ideen für die Kirmes 2024. Mal schauen, welches Thema wir euch dann präsentieren.

Text: Heidrun Pfahlert



## KINDERTURNEN

zwischen Altstadtlauf und Kirmesumzug

Beim Kinderturnen war in diesem Jahr einiges los. Neben einer Fachingsfeier und dem Osterhasen, hatten wir uns beim Altstadtlauf angemeldet. Dieser fand am 05.07.23 statt. Die Kinder waren alle super aufgeregt und fieberten dem Tag entgegen. Nun konnten wir auch endlich unsere neuen T-Shirts ausführen. Mit 10 Kindern sind wir beim Youngsterlauf im Alter von 3 bis 9 Jahren gestartet. Alle sind gut im Ziel angekommen und haben sich ihre verdiente Medaille abgeholt. Sogar den zweiten Platz konnten wir mit Matteo Oehninger mitnehmen. Herzlichen Glückwunsch, tolle Leistung Matteo!!

Nach vielen Jahren war die Sparte Kinderturnen wieder beim Kirmesumzug vertreten. Mit viel Engagement der Eltern haben wir unseren Bollerwagen geschmückt. Zusammen mit den HipHop Mädels waren wir dann doch eine gute Truppe. Den größten Spaß hatten die Kinder beim Kamelle werfen. Da das Wetter sehr warm war, sind einige zwischendurch ausgestiegen. Aber am Festplatz haben wir uns wiedergefunden und sind alle auf Kosten des Vereins eine Runde Enten angeln gegangen. Unsere Sparte wächst stetig und die Turnhalle ist immer in beiden Gruppen gut gefüllt. Da ist es erfreulich das ich kontinuierliche Hilfe durch meine Tochter Juliana gefunden habe, die mir jeden Dienstag in der Kindergartengruppe zur Seite steht. Denn auch der SCE Elliehausen ist an der Nachwuchsförderung interessiert.

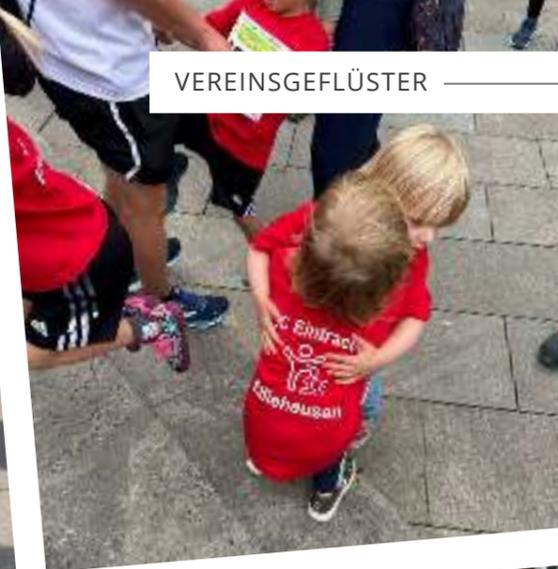
Ich wünsche Euch allen eine entspannte Vorweihnachtszeit!

Eure Lena Lange



### TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK

DIENTAG: Turnhalle Elliehausen  
 Kindergarten Turnen von 15:30-16:30  
 Eltern-Kind Turnen 16:30-17:30 Uhr



## MINIHANDBALL

wenn die Bälle durch die Halle fliegen

Jeden Dienstag von 17.30 bis 18.30 Uhr stürmen die 5-8 jährigen Minihandballer die Elliehäuser Sporthalle, um spielerisch erste Erfahrungen im Umgang mit dem Ball zu machen.

Im Vordergrund des Trainings stehen Ball- und Laufspiele, sowie Koordinationsübungen. Hierbei können die Kinder einerseits ihren Bewegungsdrang ausleben, müssen sich andererseits aber immer wieder gut konzentrieren.

Das Fangen, passen, prellen und natürlich das Werfen aufs Tor sind Bestandteil jeder Trainingsstunde. Außerdem werden spielerisch die ersten Handballregeln erlernt und kleine Handballspiele durchgeführt, sodass die Teilnahme an ersten Minispielfesten erfolgen kann. Das gemeinsame Spielerleben, gemeinsames Siegen oder Verlieren fördert die soziale Entwicklung, den Zusammenhalt in der Gruppe sowie das Selbstvertrauen der Kinder.

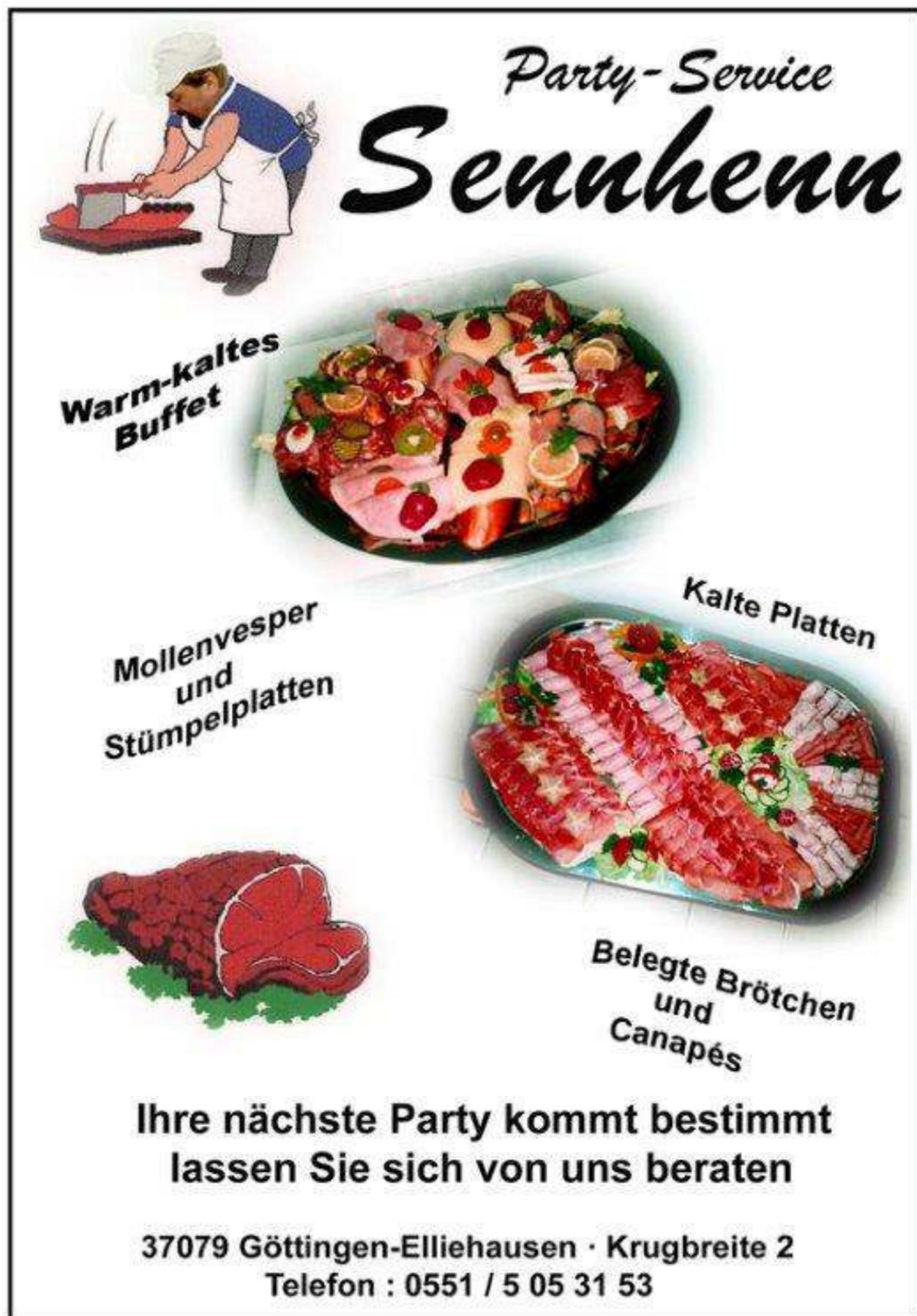
Das Angebot richtet sich an alle Kinder von 5-8 Jahren, die Lust haben sich richtig auszupeinern, den Umgang mit dem Handball zu lernen, gemeinsam Turniere zu bestreiten und vor allem richtig viel Spaß zu haben.

Text: Henrike Sebesse



### TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK

DIENSTAG:  
17:30 BIS 18:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen



*Party-Service*  
**Sennhenn**

**Warm-kaltes Buffet**

**Mollenvesper und Stümpelplatten**

**Kalte Platten**

**Belegte Brötchen und Canapés**

**Ihre nächste Party kommt bestimmt lassen Sie sich von uns beraten**

**37079 Göttingen-Elliehausen · Krugbreite 2**  
**Telefon : 0551 / 5 05 31 53**

## TISCHTENNIS

### 90. Geburtstag Rudolf (Rudi) Vogt

Anlässlich des 90. Geburtstages unseres Vereinsmitgliedes Rudolf (Rudi) Vogt im Sommer 2023 ließ sich die Tischtennis-Abteilung vom SCE Eintracht Elliehausen e.V. etwas Besonderes einfallen: Neben einem vortragenen Gedicht, einigen „Tischtennisutensilien“ und vielen persönlichen Glückwünschen erhielt Rudi einen selbst erstellten Gutschein für eine „Generalüberholung“ seines Tischtennisschlägers. Und Rudis Schläger, der hat es in sich, der Griff hat eine ihm eigene Form, mathematisch ist die für ihn persönliche Kontur nicht zu bestimmen, eigenwillig ist sie halt und sie passt für unseren „Rudi“ wie ein Maßanzug!

Die Beläge, auf der Vorhand „Vario Spin“ von „TIBHAR“ und auf Rückhand der „Scriver FX“ von „Butterfly“, die gab es eigentlich nicht mehr, aber die Firma „Tischtennis PUR“ in der Robert-Bosch-Breite konnte zaubern, und so bekam Rudis „Unikat“ die Beläge seiner Erstanfertigung im Rahmen der „Generalüberholung“.

Bei einem Tischtennistraining im Herbst 2023 war es dann soweit: Die neuen Schlägerbeläge wurden von Rudi eingespielt, und die Spielergebnisse gaben Anlass zur Freude.

Als „Dankeschön“ gab es von Rudi bei einem weiteren Tischtennisabend einige „Snacks“ und einen „Umtrunk“. Wir bedankten uns nochmal bei Rudi. Auf viele weitere und erfolgreiche Tischtennisabende mit schönen „Angaben“ und „Schmetterbällen“, die es ins sich haben!!

Text: Sascha Pfahlert und Paul Borrmann



#### TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK

**DIENSTAG:**  
19:30 BIS 22:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

# Stark für die Menschen in Göttingen.

Als verlässlicher  
Partner unterstützen  
wir viele sportliche,  
kulturelle und soziale  
Projekte – für eine  
lebenswerte  
Stadt.



zuverlässig.

ehrlich.

fair.

**stadtwerke**  
göttingen

## TISCHTENNIS

90. Geburtstag Rudolf (Rudi) Vogt

Für unseren Rudi zum 90. Geburtstag ein Gruß vom Heimatdichter  
Wilhelm Busch und von Deinen SCE-TT-Freunden:



Das grosse Glück, noch klein zu sein,  
sieht wohl der Mensch als Kind nicht ein,  
und möchte, dass er ungefähr  
schon 16 oder 17 wär.

Doch dann mit 18 denkt er: Halt,  
wer über 20 ist, ist alt.  
Kaum ist die 20 grad geschafft,  
erscheint die dreissig greisenhaft.  
Und an die 40, welche Wende  
Die 50 gilt beinah als Ende.  
Doch nach der 50, peu à peu,  
schraubt man das Ende in die Höh.  
Die 60 scheint jetzt ganz passabel  
Und erst die 70 miserabel.  
Mit 70 aber hofft man still,  
ich werde 80, so Gott will.

Wer dann die 80 überlebt,  
zielsicher nach der 90 strebt.  
Dort angelangt, zählt man geschwind,  
die Leute, die noch älter sind.

## MIXED-VOLLEYBALL

für Jung und Alt

Als mittlerweile fest etablierte Sparte erweitert das Mixed-Volleyball Team das Sportangebot für Jung und Alt! Besonders erfreut sind wir derzeit über die Entwicklung, dass zunehmend jüngere Spieler den Weg zu uns finden und fleißig am Training teilnehmen. Dies hat gleich zwei positive Effekte zur Folge. Zum einen führen wir den Nachwuchs an eine tolle Teamsportart heran und sichern somit die Zukunft der Sparte. Zum anderen werden aber auch die etablierten, erfahrenen Spieler durch den energiegeladenen Nachwuchs zu neuen Höchstleistungen angespornt! Eine win-win-Situation für alle!

Das Training besteht dann normalerweise aus verschiedenen Bestandteilen: den Anfang bildet eine Phase des Aufwärmens. Dazu nehmen wir uns ausgiebig Zeit, um Verletzungen vorzubeugen. Danach folgen erste Übungen, die bereits an Spielsituationen angelehnt sind. Hier wird nicht nur die Technik, sondern auch das Spielverständnis geschult. Den krönenden und allseits beliebten Abschluss bildet die Stärkung der Muskulatur durch Halteübungen wie zum Beispiel eine klassische Plank.

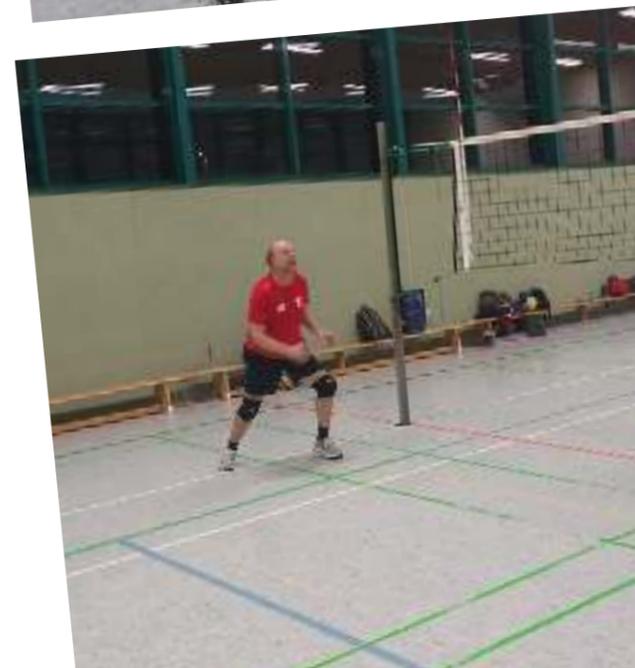
Wer jetzt Lust bekommen hat mitzumachen, darf am Donnerstag gerne vorbeischaun und sich selbst versuchen. Wir freuen uns über jeden Neuzugang und Spieler, die mit und gemeinsam Spaß am Sport haben. Also: Warum zögert ihr noch?

Bis bald,  
Burkhard

i

### TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK

DONNERSTAG:  
18:00 BIS 19:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen



Hausärztliche Versorgung

**Dr. med. Katharina Wetzel, MPH**

**Fr. Susanne Voß**

**Hr. Peter Schlegel**

hausärztlich tätiger Facharzt für Innere Medizin

**Dr. med. Iris Demmer**

**Dr. med. Anahit Mohebbi Tafrechi**

Ärztin in Weiterbildung zur Allgemeinmedizin

FÄ für psychosomatische Medizin

**Dr. med. Ronja Mengel**

Ärztin in Weiterbildung zur Allgemeinmedizin

**Dr. med. Matthias Zillmann**

Arzt in Weiterbildung zur Allgemeinmedizin, seit 01.07.2023

**Dr. med. Kerstin Schneider-Stach**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

**Medizinische Fachangestellte/medizinisches Personal:**

**Karina Nowak** (Krankenschwester, Praxismanagerin)

**Ludmilla Pfaff** (Verah)

**Jenny Snape** (Verah, Hygienebeauftragte)

**Simone Schwarz**, (Datenschutzbeauftragte)

**Rrezarta Sheshivari** (Sicherheitsbeauftragte)

**Jaqueline Lehmköster**

**Jessica Pflueger** (in Elternzeit)

**Liv-Grete Kreis** (Azubi seit 01.08.2023)

**Schöne (Vor-) Weihnachtszeit wünscht das ganze Team!  
Und Impfen nicht vergessen ;-)**

**Telefon: 0551 3707 44-0**

**Fax : 0551 3707 44-29**

[www.praxisgesundbrunnen.de](http://www.praxisgesundbrunnen.de)

[katharina.wetzel@praxisgesundbrunnen.de](mailto:katharina.wetzel@praxisgesundbrunnen.de)

[susanne.voss@praxisgesundbrunnen.de](mailto:susanne.voss@praxisgesundbrunnen.de)

# 11 TEAMSPORTS

## STORE GÖTTINGEN

WIESENTALSWEG 6 | 37079 GÖTTINGEN

FIND US ON: 11TSGOETTINGEN



## NEUGESTALTUNG

Geräteraum in der Turnhalle

In unserem Sportverein (SCE) ist immer etwas los: Kürzlich - im März bzw. April 2023- gab es in der Sparte Tischtennis (TT) eine neue Aktion: Die Neugestaltung eines Geräteraumes in der Sporthalle in Elliehausen.

Der bisherige Zustand war so nicht mehr tragbar. Unter Leitung unseres Spartenleiters, Paul Borrman, wurde eine Planung erstellt, wie der Geräteraum aussehen sollte. Zunächst wurden nicht mehr benötigte Sportutensilien und anderer Müll entsorgt. Im Anschluss besorgte Paul u. a. Werk- und Malerutensilien zum Ausbessern der Gerätewand. Unter Mithilfe von Franz Nolte besserten die beiden an einigen Tagen im April diese entsprechend aus, und brachten auch neue Ablageflächen an.

Das anschließende Endergebnis dazu kann sich auf jeden Fall sehen lassen. An einem Tischtennisabend im April wurde dann die Neugestaltung des Geräteraumes bei Bier und Würstchen eingeweiht. Vielen Dank an dieser Stelle nochmal an alle Beteiligten, besonders an Paul Borrman und Franz Nolte.

Text: Sascha Pfahlert (u. a. TT-Sparte)



www.**Kosmetikstudio-Elliehausen**.de



- Kosmetische Gesichtsbearbeitungen
- Naturnagelmaniküre, Nagelmodellagen
- Enthaarungen
- Wimpernwelle, Wimpernlifting, Browlifting
- und vieles mehr.....

Andrea Pietsch, Wellweg 12, Elliehausen, Tel.:0551/3072187

## UNSERE VEREINSHELDEN

### Ehrenamt überrascht

Anfang November berichteten verschiedene Medien, dass Sportvereine immer beliebter werden. Anfang 2023 verzeichneten Deutsche Sportvereine über 27 Millionen Mitglieder, der höchste Stand seit 10 Jahren und ein Zuwachs von 3% gegenüber dem Vorjahr. Das Coronatief sei überwunden und die Menschen hätten wieder vermehrt Lust den Sport und die Gemeinschaft zu leben. (Der Spiegel, Zehnjahreshoch – deutsche Sportvereine verzeichnen 800.000 neue Mitglieder) Doch Sportvereine funktionieren nur durch engagierte Mitarbeit von ehrenamtlichen Helfern. Um dieses Engagement zu würdigen, zeichnet der Landessportbund Niedersachsen in Zusammenarbeit mit den Sportbünden bereits seit 2019 Vereinskhelden aus. „Ziel der Aktion ist, für mehr Anerkennung und Wertschätzung für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte zu sensibilisieren und diese aktiv zu leben.“ (Website Vereinskhelden)

Wir finden das vollkommen richtig und nominieren regelmäßig engagierte Vereinsmitglieder oder Übungs- und Spartenleiter für die Aktion. „Ehrenamt überrascht“.

Unsere Vereinskheldin 2022 war Lena Lange. Lena kümmert sich als Mitglied unseres engen Vorstandes als Vorstand für Sportbetrieb um die Buchung der Sportstätten sowie den reibungslosen Ablauf unseres Sportprogramms. Zusätzlich kümmert sie sich auch als Sparten- und Übungsleitung des Kinderturnens um unsere Kleinsten. Dass Lena hier einen guten Job macht, zeigt auch der starke Zulauf beim Kinderturnen, denn das Kinderturnen ist unsere mitgliederstärkste Sparte und teilweise ausgebucht. Lena sucht hier immer nach tatkräftiger Unterstützung. Als wäre dies nicht genug leitet Lena auch noch unsere Pilates Matwork Kurse am Freitag als Übungsleitung. Mehr Ehrenamt geht schlichtweg nicht! Danke Lena!

Unser Vereinskheld 2023 war Burkhard Roos. Burkhard leitet unsere Mixed Volleyballsparte. Dabei zeigt er sich engagiert neue Teilnehmer zu gewinnen und für den Sport zu begeistern. Auch diese Sparte verzeichnet regelmäßig Zuwachs, vor allem von jungen Spielern. Seit letztem Jahr gibt es die Sparte „BallSport 4 Kids“.

Neben seinem Amt als Spartenleiter unterstützt Burkhard dabei regelmäßig und ist sichtlich bemüht den Kindern ein abwechslungsreiches Ballsport-Angebot zu bieten oder unterstützt dabei weitere Übungsleiter zu finden, die ein Angebot übernehmen können. Danke Burkhard!

Natürlich gibt es in unserem Verein noch viel mehr Vereinskhelden. Wir danken allen, die sich engagieren und den Verein tatkräftig unterstützen. Ohne euch funktioniert es nicht. Wir werden weiterhin an der Aktion teilnehmen. Gleichzeitig suchen wir aber immer wieder nach Menschen, die sich engagieren wollen, denn es gibt viel zu tun und viel zu helfen.

Quellen:

Website Vereinskhelden: [www.vereinskhelden.org/wertschaetzen/ehrenamt-ueberrascht.de](http://www.vereinskhelden.org/wertschaetzen/ehrenamt-ueberrascht.de)

Der Spiegel, Zehnjahreshoch – deutsche Sportvereine verzeichnen 800.000 neue Mitglieder: <https://www.spiegel.de/sport/deutschland-sportvereine-verzeichnen-800-000-neue-mitglieder-a-5a3e4835-ad31-41aa-b1d9-aabcc2ae4e08> (01.11.2023)





AHLBRECHT + JACOBSEN

- Elektro-  
installation
- Hausgeräte  
mit Service









**Am Eikborn 34**  
37079 Gö./Elliehausen

**Tel.: 05 51 / 6 14 74**

**info@ajelektro**

**www.ajelektro.de**



## NACHRUF

Heinz Fröhlich

Plötzlich und unerwartet ist Heinz Fröhlich am Mittwoch, den 22. November im Krankenhaus verstorben.

Heinz gehörte mit zu den Gründern der Tischtennispartei im Juni 1974 und hat der neuen Partei zum Start einen zinslosen Kredit über 500 DM zur Verfügung gestellt, zum Kauf von zwei Tischtennistischen. Tischtennis das war seine große Leidenschaft. Mit dem Tischtennisball war er anscheinend verwachsen. Sein Speziälschläger mit den langen Noppen gab dem Ball im Flug eine Flugbahn, die dem Absturz eines Meteoriten nahekam. Bei Punktspielen haben Gegner, die gegen Heinz spielen mussten schon gestöhnt, wenn sie den Namen ihres Gegenspielers gehört haben. Technik und seine Begabung haben zu dem Ergebnis geführt, dass er im Zeitraum 1975 bis 2012 zwölf Mal Vereinsmeister und elf Mal Meister im Doppel war.

Heinz war ein geselliger Mann, wenn wir nach dem Training im Brauen Hirsch bei Willi Busch noch zusammensaßen, da konnte er trefflich mit Begeisterung und Mimik Witze vortragen. Oft sind wir aus dem Lachen nicht herausgekommen, da ihm schon beim Vortragen der nächste Witz in den Sinn kam. Seine Kenntnisse in der Botanik waren beeindruckend, er kannte alle Pflanzen am Wegesrand und in Wald und Wiese. Dieser Wissenstand basierte auf der Drogisten Lehre, die er nach der Schulzeit absolvierte.

Die Jagd und als Ergänzung das Jagdhorn blasen und die Mitwirkung im Gesangsverein Ossenfeld waren Hobbies, die ihm reichlich Beschäftigung brachten. Er war ein Bewunderer von Wilhelm Busch, konnte viele Gedichte und Zitate. Als wir ihn zum Geburtstag im Rahmen des Göttinger Literaturherbst mit einer Lesung zu Wilhelm Busch in Duderstadt überrascht haben, war die Freude riesengroß. Bodo Lechte war auch dabei, wir hatten Heinz nicht aufgeklärt das wir nach Duderstadt fahren und was wir da wollten, fahr einfach mit, haben wir gesagt.

Und wie hat Wilhelm Busch einmal gesagt:

*Kein Leugnen hilft,  
kein Widerstreben,  
wir müssen sterben,  
weil wir leben!*

Heinz wurde im März 2023 zum Ehrenmitglied ernannt, wir werden ihn in Erinnerung behalten als großartigen Tischtennispieler und Freund.

SC Eintracht Elliehausen - Tischtennispartei  
Paul Borrmann



## WEIHNACHTSMARKTBESUCH

10.12.2022 in Hildesheim

### RÜCKBLICK

Am Samstag, den 10.12.2022, fand die nächste Ausfahrt von Eintracht Elliehausen statt: Nach corona-bedingten Pausen stand dieses Jahr ein Besuch des Weihnachtsmarktes in Hildesheim auf dem Programm. Mit (immerhin) 19 Personen ging es morgens gegen 9:00 Uhr mit dem Bus los. Nach gut 1,5 Stunden kamen wir am Bahnhof in Hildesheim an. Es war ein trüber und kalter Samstag, leichter Schneegriesel, typisches Weihnachtsmarktwetter. Kurz bevor es in die Stadt ging, wurde am Bus noch ein Gruppenfoto gemacht. Netterweise erhielten wir im Vorfeld von unserem Vereinsmitglied der Sparte Tischtennis, Paul Borrmann, einige Stadtpläne von Hildesheim und den Sehenswürdigkeiten.

Ein erster Überblick wurde sich verschafft: Einige haken erstmal den „kulturellen“ Teil auf ihrer Liste ab: u. a. die St.-Andreas-Kirche, die St.-Michaelis-Kirche oder den Dom von Hildesheim mit dem 1.000-jährigen Rosenstock. Andere stöberten in diversen Geschäften zum „Shoppen“, oder auf der Suche nach ein paar Kleinigkeiten zu Weihnachten. Zwischendurch trafen sich einige auf einen kurzen Glühwein, bzw. Punsch, oder auf etwas Leckeres von den vielen Essenständen. Manche setzten sich auch zum Aufwärmen in ein Café und genossen heiße Getränke und leckere Torten oder diverse Gebäcke. Die Stadt war gut gefüllt, aber nicht überlaufen. Die meisten Weihnachtsbuden betrafen die Verköstigung, aber auch Handwerkskunst und Dekorationen gab es. Die Stände waren in der Stadt verteilt. So verging der Tag.

Mit vielen Eindrücken (festgehalten u. a. auf Handy-fotos) und einigen Einkaufstaschen machten wir uns gegen 18:00 Uhr auf den Heimweg, und gegen 19:30 waren wir zu Hause. Eine interessante Ausfahrt ging zu Ende. „Danke“ an dieser Stelle nochmal an alle, die diese Ausfahrt möglich gemacht haben.

Text: Sascha Pfahlert



# JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2023

## Das Wichtigste in Kürze

Jahreshauptversammlung am 03.03.2023 im Gasthaus Plumbohm – das Wichtigste in Kürze

- Anwesend waren 66 ordentliche Mitglieder
- Die Mitglieder gedachten Karl Heinz Vollbrecht (Gründungsmitglied) in einer Schweigeminute
- Der SCE zählt zum Ende 2022 578 Mitglieder
- Die Kassenprüfung ergab keine Beanstandungen. Der Vorstand wurde entlastet
- Der Verein ist finanziell stabil aufgestellt und Anschaffungen für den Sportbetrieb werden weiterhin großzügig gefördert. Anträge sind beim Vorstand einzureichen
- Die Mitgliedsbeiträge bleiben unverändert
- Kai Andreas wurde für 2 Jahre, also bis 2025 (Prüfung der Abschlüsse 2023 und 2024) als Kassenprüfer gewählt

- Paul Bormann beantragt, dass Heinz Fröhlich als langjähriges Mitglied ein Ehrenmitglied werden soll. Der Vorstand und die Mitgliederversammlung stimmten zu. Damit ist Heinz Ehrenmitglied
- 2024 begeht der SCE sein 50-jähriges Jubiläum. Es wurde ein Komitee eingerichtet, um eine Jubiläumsveranstaltung zu planen



## EHRUNGEN

Folgende Mitglieder wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft (25-45 Jahre) im Verein geehrt



Sarah Vollbrecht



Petra Fuge  
Julia Fuge



Günther Helberg



Thomas Tschirner  
Heribert Rosenkranz



Lutz Kattner  
Karin Kopplien  
Jürgen Kopplien

## WAHLEN

Es wurden für den BGB Vorstand gewählt (unverändert):

1. Als Vorstand Repräsentation und Gremien: Birgit Laporte-Helbing
2. Als Vorstand Sportbetrieb: Lena Lange
3. Als Vorstand Finanzen: Günther Helberg
4. Als Vorstand Öffentlichkeitsarbeit: Julia Fuge
5. Als Vorstand Schriftführung und Verwaltung: Daniel Ganz
6. Als Vorstand Jugendarbeit: Britta Arendt
7. Als Vorstand Seniorenarbeit: Heike Herrmann



Es wurden für den erweiterten Vorstand folgende Spartenleiter gewählt:

1. Aerobic einschl. Zumba u. BodyFit ..... Manuela Wolff
2. Ballsport ..... Philipp Höfer
3. FrauenFitness ..... Petra Geiling
4. Hip-Hop ..... Mareike Walla
5. Kinderturnen ..... Lena Lange
6. Pilates, Pilates 50+ einschl. Pilates Matwork ..... Heidrun Pfahlert
7. Tischtennis Erwachsene ..... Paul Bormann
8. Tischtennis Jugend ..... Sparte ruht, daher keine Spartenleitung
9. Wirbelsäulengymnastik ..... Hartmut Schäfer
10. Aikido ..... Stefan Borchers
11. Aqua – Fitness ..... Sarah Vollbrecht
12. Volleyball ..... Burkhard Roos
13. Yoga ..... Sabine Reitemeyer
14. Mini Handball einschl. Ballsport for Kids ..... Henrike Sebesse

# PREMIERE AM 03.12.2023

## WEITERE TERMINE

ORT	TERMIN	ZEIT	ADRESSE
Grone	So. 03.12.2023	18.30 Uhr	Mehrzweckhalle <b>Premiere</b>
Grone	Sa. 06.01.2024	18.30 Uhr	Mehrzweckhalle
Grone	So. 07.01.2024	16.00 Uhr*	Mehrzweckhalle
Grone	Sa. 13.01.2024	18.30 Uhr	Mehrzweckhalle
Grone	So. 14.01.2024	16.00 Uhr*	Mehrzweckhalle
Grone	Sa. 20.01.2024	18.30 Uhr	Mehrzweckhalle
Kirchgandern	Sa. 27.01.2024	18.30 Uhr	Zum Dorfkrug
Kirchgandern	So. 28.01.2024	16.00 Uhr*	Zum Dorfkrug
Bovenden	Sa. 04.02.2024	15.00 Uhr*	Bürgerhaus



## AUSFAHRT ZUR LANDESGARTENSCHAU

Bad Gandersheim

Diesmal gab es mal ein anderes Ziel bei einer Vereinsausfahrt: Ein Besuch einer Landesgartenschau, diesmal in Bad Gandersheim. Mit 15 Personen fand die Ausfahrt mit dem Bus (Quentin-Reisen) am Samstag, den 03.06.2023, statt. Um 08:30 Uhr ging es los, und zur Parkeröffnung waren wir vor Ort. Wir erhielten unsere Eintrittskarten inkl. Parkplänen, und machten ein Gruppenbild. Anschließend teilten wir uns auf. Jeder hatte ein anderes Ziel zum Erkunden.

Das Parkgelände schlängelte sich in vielen Wegen entlang des Flusses Gande, und bestand aus mehreren Bereichen: z. B. in der Mitte ein kleines Sole-Naturbad, einem Spiel- und Sportpark, sowie einem Landschafts-, Kur-, Aue- und dem Roswithapark. In jedem Bereich gab es Garten- oder Kunstobjekte zum Bestaunen, oder auch Blumenbeete, Kräutergärten und kleine Teiche; außerdem eine Blumenhalle mit wechselnden Blumen der jeweiligen Jahreszeit (bei unserem Besuch waren es Hortensien). Weiterhin luden viele Sitzcken zum Verweilen ein, und auch eine kleine Kirche mit einer Andachtstube war vorhanden. Und auch für das leibliche Wohl war gesorgt: u. a. Pommes- und Bratwurststände, Eiswaagen, Kaffestände; oder Mittagsessen in einem großen Gruppenzelt. Angrenzend an einen der Themenbereiche konnte auch ein Kloster besichtigt werden: das Kloster Brunshausen auf einer kleinen Anhöhe. Hier gab es auch zwei Cafés zum Ausruhen im Freien, und/oder zum Einkehren, bei z. B. Kaffee und Kuchen.

Mit einem Tagesstempel konnte das Parkgelände aber auch Richtung Innenstadt verlassen werden. Auch hier gab es noch Einiges zu sehen: weitere Blumenbeete, zwei große Bienenwaben bei einem Imker, eine Klostermauer, einen großen Kinderspielplatz zum Austoben, oder natürlich den Dom von Bad Gandersheim. Ein kleiner Stadtbummel auf dem Hin- oder Rückweg war auch möglich, oder ein Eis in einer Parkanlage. So verging der Tag, und es wurde früher Abend. Auf dem Rückweg zum Parkausgang, an dem u. a. Souvenirs und unterschiedliche Pflanzen erworben werden konnten, trafen einige Besucher noch auf einen „großen blauen Pfau auf Stelzen“; wirklich toll anzusehen.

So trafen wir uns gegen 18:00 Uhr am Bus, und es ging auf die Rücktour. Gegen 18:45 Uhr waren wir zu Hause. Ein schöner Tag neigte sich dem Ende entgegen. Dann bis zur nächsten Ausfahrt. Vielen Dank für das Organisieren.

Text: Sascha Pfahlert.



# Entschuldigen Sie, sind Sie nicht...?!

Komödie in zwei Akten von Christiane Cavazzini

**AUFFÜHRUNGEN: MEHRZWECKHALLE GRONE**





Erreichen ist einfach.

☎ 0551 405-0

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

**Persönlich, schnell, kompetent - unser Kunden-Service-Center.**

**Gern erledigen wir für Sie**

- ◆ Überweisungen
- ◆ Daueraufträge
- ◆ Dispositionskredite

**Helfen Ihnen bei Fragen zum**

- ◆ Online-Banking
- ◆ Kartenverlust
- ◆ Kontostand und Umsätzen

**Organisieren Ihre**

- ◆ Bargeld-Bestellungen
- ◆ Beratungstermine
- ◆ und vieles mehr

**Wir sind gern für Sie da.**



VERANSTALTUNGEN UND AUSFAHRTEN



**Meine Familie, meine Gesundheit, meine Apotheke!**

**Eikborn  Apotheke**

📍 Am Eikborn 28 - 37079 Göttingen  
 ☎ Tel. 0551/66 866 | Fax: 0551/63 12 39  
 ✉ E-Mail: info@eikborn-apotheke.de  
 🌐 www.eikborn-apotheke.de

*meine Apotheke in Elliehausen*



## SPIEL OHNE GRENZEN

in Elliehausen

24. Juni 2023 - 14:00 Uhr - Traumwetter - Wettkampfzeit Für die Elliehäuser wurde es Zeit sich endlich mal wieder in verschiedenen Spielen zu messen. 14 Teams meldeten sich zum Wettstreit, davon 6 Jugendteams und zwei SCE Sparten. Die Ballsportgruppe trat an, um ihren Titel aus dem Jahr 2019 zu verteidigen. Die Frauenfitness trat an, um ebendies zu verhindern. Es galt zehn abwechslungsreiche Spiele zu absolvieren. Von Entenangeln mit verbundenen Augen über Speer- und Frisbeerwerfen bis hin zum Wasserbombenkatapult war alles dabei. Es wurde an der Nintendo Wii getanzt und Bälle auf den Schusskraftmesser gefeuert. Die Torwand mit Tennisball und -schläger zu treffen, gestaltete sich gar nicht so einfach.

Auch die vielen Zuschauer, die bei schönem Wetter den Weg hoch zum Sportplatz am Harrenacker fanden und Bratwurst und kalte Getränke genossen, hatten ihren Spaß sich das Spektakel anzusehen. Am späten Nachmittag folgte die Siegerehrung. Wir gratulieren den Wilden Reitern ganz herzlich zum erstmaligen Titelgewinn. Die Wilden Reiter werden somit 2024 Ausrichter des „Spiel ohne Grenzen“ sein. Wir freuen uns schon jetzt auf einen weiteren tollen Tag bei Spiel und Spaß. Die Ballsportgruppe verpasste den Sieg und belegte den zweiten Platz. Direkt darauf folgte unsere Frauenfitness, die sich den dritten Platz punktgleich mit Team Intim teilen musste.

Mit der Siegerehrung sollte der Tag aber nicht enden. Eine bunte Truppe aus den verschiedenen Elliehäuser Vereinen und Teams ließ den Tag noch gemütlich bei Bier und Pizza am Stadel ausklingen. Sogar die Tanzfläche wurde noch eröffnet und die Vorstandsmitglieder des SV Gelb-Weiß Elliehausen gaben nochmal ihre YMCA Performance aus vergangenen Tagen, als es noch den Dorfgemeinschaftsabend im Gasthaus Berge gab, zum Besten.

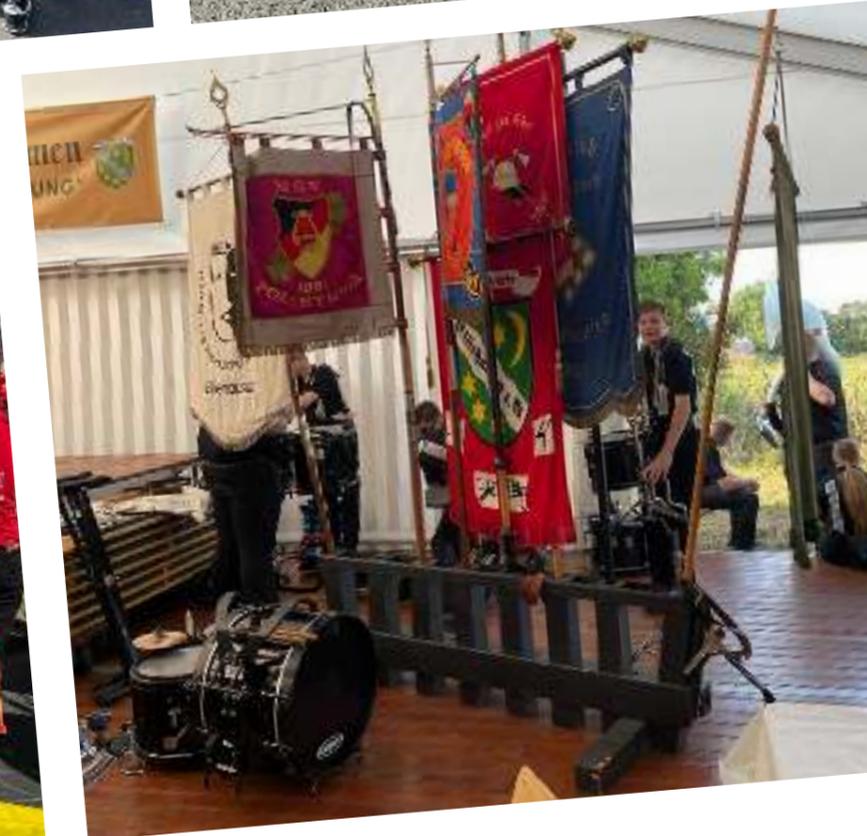
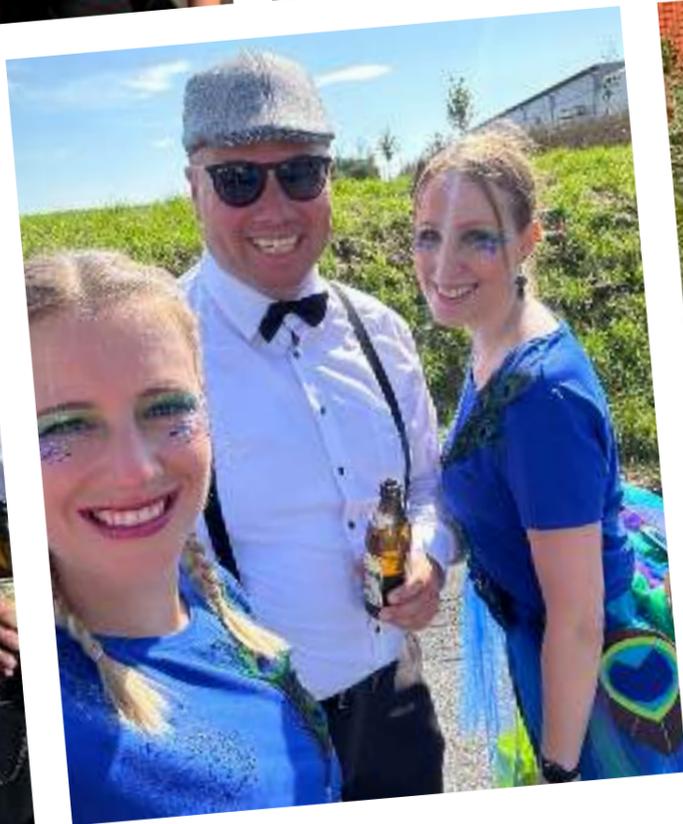
Abschließend geht ein großer Dank an den SV Gelb-Weiß Elliehausen, der uns einen großen Gefallen getan und kurzfristig die Organisation übernommen hat.

Text: Julia Fuge



# KIRMES 2023

in Elliehausen



**KIRMES 2023**  
in Elliehausen



## AUSFLUG IN DEN HEIDEPARK

Soltau

Am Samstag, den 30. September um 9.00 Uhr startete für insgesamt 37 Vereinsmitglieder der Ausflug in den Heide Park Soltau. Durch einen Stau auf der Autobahn begann das Vergnügen erst um 13.00 Uhr. Das war aber nicht tragisch, da an diesem Tag Oktoberfest im Park gefeiert wurde und der Park seinen Öffnungszeiten von 12.00 Uhr bis 23.00 Uhr geändert hatte. Bei gutem Wetter hatte alle viel Spaß bei den vielen Attraktionen im Park. Die Wartezeit an den Fahrgeschäften war bis auf wenige Ausnahmen akzeptabel. Bei den Highlights wie Colossos, Limit oder Krake musste man aber doch ca. eine Stunde Wartezeit einplanen. Einen guten Überblick über den Park konnte man sich mit

der Panoramabahn oder dem Heide Park Express machen. Natürlich gab es auch einige Fahrgeschäfte, die auf dem Wasser stattfinden und man konnte auch ordentlich nass werden. Durch das Oktoberfest konnte man zusätzlich zu allen kulinarischen Angeboten auch noch bayrische Spezialitäten genießen. Die Zeit verflieg sehr schnell und den Park im Dunkeln mit den vielen Lichtern zu sehen war auch nochmal ein schöner Anblick. Um 20.00 Uhr war Abfahrt und ohne Zwischenfälle waren wir um 22.30 Uhr zurück.

Text: Petra Fuge



## TERMINE IN ELLIEHAUSEN

unser Vereins- und Dorfleben



### ELLIEHÄUSER WEIHNACHTSMARKT 2023

03.12.-20.12.2023 immer mittwochs 18:00 Uhr und sonntags 17:00 Uhr im Innenhof der St. Martini-Kirche Elliehausen | Veranstalter: JGV „Ewig Jung“

### AUSFAHRT WEIHNACHTSMARKT ERFURT

09.12.2023 Ausfahrt des SC Eintracht Elliehausen zum Weihnachtsmarkt nach Erfurt

### JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG SCE

01.03.2024 Jahreshauptversammlung des SC Eintracht Elliehausen im Landgasthaus Fricke

### HIMMELFAHRT AM SPORTPLATZ

09.05.2024 Veranstalter: Vereinsgemeinschaft

### FAMILIEN-AUSFAHRT

01.06.2024 Familien-Ausfahrt zum Baumwipfelpfad in Bad Harzburg | Veranstalter: SC Eintracht Elliehausen

### 11. GÖTTINGER HELITREFFEN

01.06.-02.06.2024 | Veranstalter: MSV Condor

### SPIEL OHNE GRENZEN

15.06.2024 | Veranstalter: Die wilden Reiter

### SOMMERFEST SCE 50. JUBILÄUM

17.08.2024 Sommerfest zum 50. Jubiläum des SC Eintracht Elliehausen

### 3. TEILWETTBEWERB DM F3C/N

07.09.-08.09.2024 | Veranstalter: MSV Condor

### KIRMES ELLIEHAUSEN

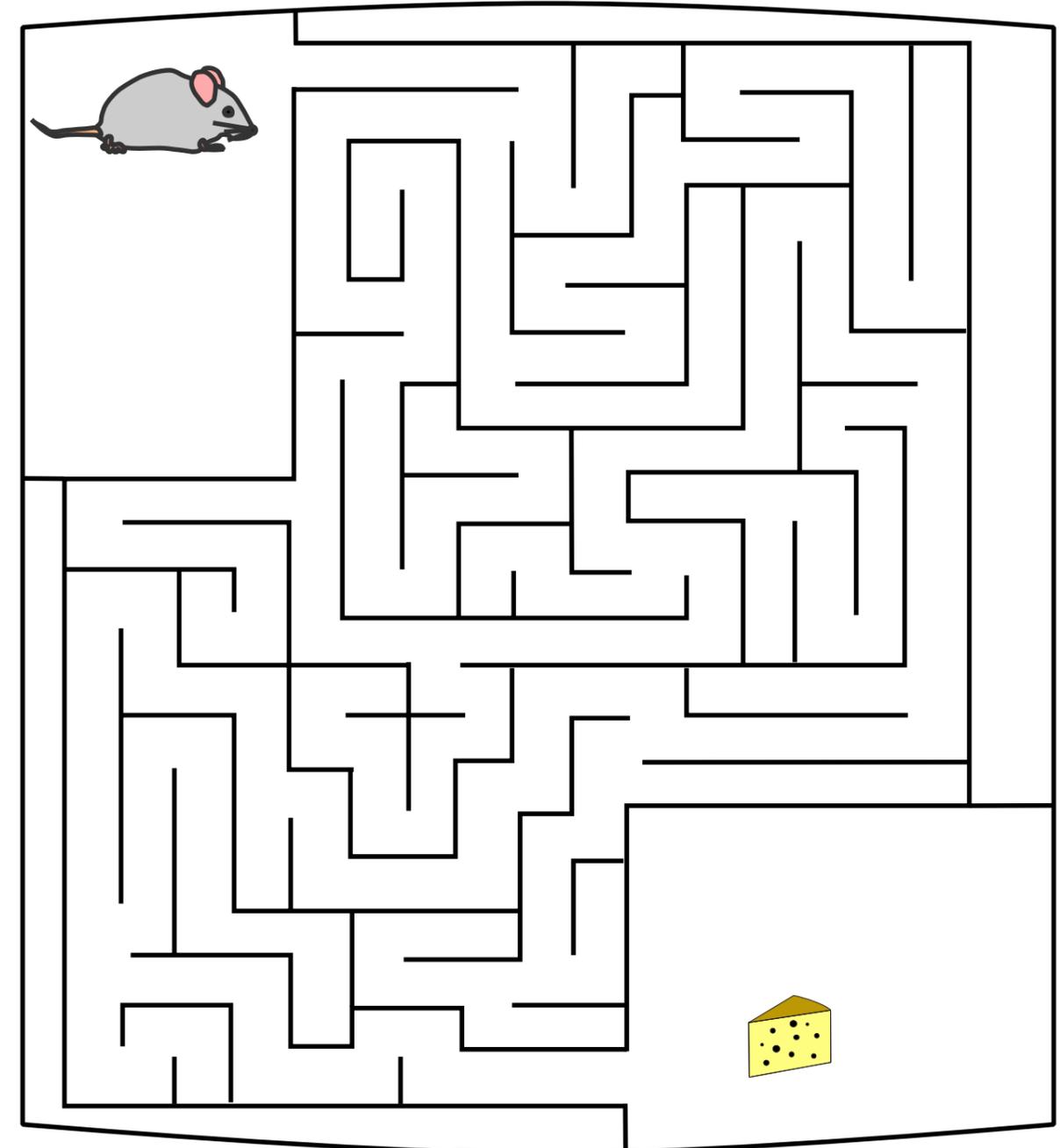
19.09.-23.09.2024 | Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Elliehausen

### AUSFAHRT ZUM WEIHNACHTSMARKT GOSLAR

07.12.2024 | Veranstalter: SC Eintracht Elliehausen

## FÜR UNSERE KLEINEN IM VEREIN

HILF DER MAUS DEN KÄSE ZU FINDEN



Quelle: www-kinder-malvorlagen.com

## ZAHNARZTPRAXIS

Dr. Alois Müller  
Dr. Lisa Müller  
Dr. Freya Blum

dr.müller  
& kollegen

Sprechzeiten:  
Mo+Mi: 8-18 Uhr  
Di+Do: 9-19 Uhr  
Fr: 8-13 Uhr



Fachzahnarzt für Oralchirurgie  
Spezialist Implantologie DGZI  
Tätigkeitsschwerpunkte:  
Implantologie und Parodontologie, Zahnärztliche Chirurgie

Am Eikborn 28  
37079 Göttingen  
Telefon: 0551 66637  
info@dr-aloismueller.de  
[www.festezähne-schöneslächeln.de](http://www.festezähne-schöneslächeln.de)

# FIT DURCH DIE WEIHNACHTSZEIT

Übungen für den Sport zu Hause

**FÜR DIE GANZE FAMILIE!**



## 01 WANDSITZEN

Einen Schritt entfernt mit dem Rücken zur Wand im 90° Winkel nach unten rutschen. 40 Sek. halten / 20 Sek. Pause/ 3 Mal



## 02 SEITSTÜTZ

In Seitenlage auf einem Arm abstützen. Die Beine parallel übereinander legen und hochdrücken. Seite wechseln. 40 Sek. halten / 2 Mal pro Seite (rechts, links)

Designed by tartila - freepik.com



## 05 HULA HOOP

DER Fitness-Trend für Zuhause: 30 Minuten Training mit dem Hula Hoop Reifen



## 06 SPRINGSEIL SPRINGEN

Ob in der Wohnung, dem Garten oder in der Elliehäuser Feldmark; Springseil springen ist gut für die Ausdauer und hält fit. 60 Sek. springen / 20 Sek. Pause / 5 Mal



## 03 ARMHEBEN

Mit Wasserflaschen oder kleinen Gewichten in der Hand Arme auf Schulterhöhe 90° anwinkeln. Arme gleichzeitig nach oben drücken und wieder auf Schulterhöhe absenken. 40 Sek. Übung / 20 Sek. Pause/ 5 Mal



## 04 INTERVALL JOGGEN

Intervall Joggen hält fit und verbessert die Ausdauer sowie Schnelligkeit. 10 min. warmlaufen / 5 x 30 Sek. Sprint mit jeweils 2 Minuten lockerem Laufen dazwischen 5-10 min. locker auslaufen



## 07 MOBILITY / DEHNEN

Ein Bein an den Körper ranziehen, Gleichgewicht finden und jeweils 40 Sek. halten.



## 08 MOBILITY / DEHNEN

Breiter, fester Stand. Einen Arm heben und weit in die entgegengesetzte Richtung strecken, jeweils 40 Sek. halten.



**BESTATTUNGSHAUS  
RITA HEMPEL**

**Ihr Partner in allen Bestattungs- und Bestattungsvorsorgefragen**

Tag und Nacht dienstbereit Tel.: 0551 - 276 78 88

Am Eikborn 29 • 37079 Göttingen OT Elliehausen

## RESTAURANT SYRTAKI

Unser Team ist das ganze Jahr über für Sie da!

Öffnungszeiten:  
Montag bis Sonntag 17:00 bis 22:00 Uhr  
Wochenende 17:00 bis 22:00 Uhr

Freizeitkochen



Speisen und Getränke:  
Mitglied: € 20,- bis 14:00 Uhr  
gültig bis 17:00 bis 22:00 Uhr  
Wochenende 17:00 bis 22:00 Uhr

Außer Haus Karte

Griechische Spezialitäten  
Tischdecken, Serv. 2  
37079 Elliehausen/Göttingen  
Tel.: 0551 - 206654



Wir reparieren  
auch zuverlässig  
Rasenmäher  
und sonstige  
Gartenmotorgeräte

**Wir bieten Ihnen:**

- Täglich TÜV-Abnahmen
  - Inspektionen nach Herstellervorgaben mit Teilen in Originalqualität
  - Motor und Fahrzeugdiagnose
  - Achsvermessungen
  - Klimageservice
  - Reifenmontage und Reifeneinlagerung
- Außerdem nahezu alle sonst am Auto anfallenden Arbeiten in Meisterqualität, die neueste Generation Bremsenprüfstand, Motortester, Achsmessstand, Klimageservicegerät

**FRIEBE**

**Autoteilefachmarkt  
& Meisterwerkstatt**

Inh. Dirk Schoppe  
Rudolf Winkel Str.9 37079 Göttingen  
Tel.: 0551 / 50419090

**GESUND IN DER KALTEN JAHRESZEIT**

### Winter Smoothie

- 2 Äpfel
- 150 g Rotkohl
- 1 Orange
- 1 Prise Zimt
- 80 ml Wasser

- 1 Die Orange auspressen und den Apfel waschen. Zusammen mit dem Rotkohl in grobe Stücke schneiden.
- 2 Alle Zutaten in den Mixer geben und bei höchster Stufe cremig mixen. Den Smoothie in Gläser füllen und genießen.

© www.sevencooks.com

**Tiertherapie Eichelberger**

Lea Eichelberger

**Physiotherapie für Hund & Pferd**  
mobil unterwegs in Südniedersachsen  
Termine auf Anfrage, in Form von Stall- und Hausbesuchen  
0151 50983287  
tiertherapie.eichelberger@web.de

**Autohof Eichelberger**  
KFZ-Meisterbetrieb  
☎ 62204

Stresemannstr. 22 · 37079 Göttingen  
[www.autohof-eichelberger.de](http://www.autohof-eichelberger.de)

- KFZ
- Motor
- WAGNER
- VERBODEN
- REPARATUR
- REPARATUR

Reparaturen aller Fabrikate  
Verschleißreparaturen  
Inspektion - Diagnose  
Klimageservice - Glasersatz  
Achsvermessung  
Räder und Reifen - Reifenhotel  
Anhänger An- u. Verkauf  
Anhängervermietung  
TÜV und AU täglich im Haus  
Reparatur-Ersatzfahrzeug  
Fahrzeugaufbereitung - Mietwerkstatt

**Geschäftszeiten:**  
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr Sa 9.00-13.00 Uhr



Kerstin Benseler e. K.  
Königsallee 249  
Fon 05 51. 6 61 50  
edeka@benselers.de

# benseler

## Königsallee Göttingen

- ◆ Präsentkörbe
- ◆ Geschenk-Gutscheine
- ◆ Mo – Sa von 6 – 20 Uhr
- ◆ donnerstags Suppentag
- ◆ freitags Mittagstisch



Wir ♥ Lebensmittel.

### VORSTELLUNG VORSTAND



**BRITTA ARENDT**  
27.12.1983  
Jugendarbeit  
Beruf: Verwaltungsangestellte  
Hobbies: Meine Kids, wenn es die Zeit zulässt gehe ich zum Pilates und Bodyfitkurs

**Kontakt:** britta.arendt@t-online.de



**BIRGIT LAPORTE-HELBING**  
07.03.1962  
Repräsentation und Gremien  
Hobbies:  
Schwimmen, Kochen, Kniffeln

**Kontakt:** birgitlh44@gmail.com



**DANIEL GANZ**  
24.03.1981  
Mitgliederverwaltung  
Beruf: Geschäftsführer  
Hobbies: Laufen und Schwimmen

**Kontakt:** daniel.24ganz@gmx.de



**GÜNTHER HELBERG**  
14.01.1960  
Finanzen – Recht und Satzung  
Beruf: Leiter Fachdienst Abfall beim Landkreis  
Hobbies: Legosteine und fotografieren Sport: Radfahren und Tanzen , früher Altpapierstemmen bei Eintracht.

**Kontakt:** helberg.guenther@web.de



**HEIKE HERRMANN**  
05.09.1966  
Seniorenarbeit und Schlüsselverwaltung  
Beruf: Angestellte  
Hobbies: Frauenfitness Aquafitness, Fahrrad fahren, lesen

**Kontakt:** heikeherrmann3@web.de



**JULIA FUGE**  
26.03.1992  
Öffentlichkeitsarbeit  
Beruf: Vertrieb Innendienst  
Hobbies: Fußball

**Kontakt:** juliafuge@web.de



**LENA LANGE**  
19.03.1980  
Sportbetrieb  
Beruf: Physiotherapeutin  
Hobbies: Meine Kinder und mein Garten  
**Kontakt:** lange-lena@gmx.de

**Allgemeiner Kontakt:**  
vorstand@eintracht-elliehausen.de

**Mitgliederverwaltung:**  
anmeldung@eintracht-elliehausen.de

**Vereinszeitung:**  
sce-zeitung@web.de

# Rosenhagen

Umweltfreundliche Gebäudetechnik



## Wir bauen auf Nachhaltigkeit

- BADEZIMMER AUS EINER HAND
- ÖL- / GASBRENNWERTTECHNIK
- WÄRMEPUMPEN • SOLARANLAGEN
- PELLET- / HOLZHEIZUNG • KWK

### Bruno Rosenhagen GmbH

Elliehäuser Anger 9 · Elliehausen · Tel.: 05 51/6 14 95  
[www.rosenhagen-gmbh.de](http://www.rosenhagen-gmbh.de) · [info@rosenhagen-gmbh.de](mailto:info@rosenhagen-gmbh.de)

## SPORTANGEBOT IM ÜBERBLICK

Kontakte und Sparten



### DANCE AEROBIC

**MONTAG:** 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen

Übungsleitung: Mareike Walla  
 Kontakt: [mareike-email@gmx.de](mailto:mareike-email@gmx.de)

### AEROBIC

**MITTWOCH:**  
 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
 (alle 2 Wochen wechselnd mit Zumba)  
 Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Manuela Wolff  
 Kontakt: [maja.wolff70@googlemail.com](mailto:maja.wolff70@googlemail.com)

### AIKIDO

**DONNERSTAG:**  
 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Stefan Borchers  
 Kontakt: [sfhhb68@googlemail.com](mailto:sfhhb68@googlemail.com)

### AQUAFITNESS

**DIENSTAG:**  
 17:00 bis 18:00 Uhr und  
 18:00 bis 19:00 Uhr

Aquafitness & freies Schwimmen  
 FIZ, Gutenbergstraße 60

**MITTWOCH:**  
 18:30 bis 19:30 Uhr  
 Weender Krankenhaus

### Anmeldung per E-Mail

Spartenleitung: Sarah Vollbrecht  
 Kontakt: [sarahvollbrecht@web.de](mailto:sarahvollbrecht@web.de)

### BALLSPORT

**FREITAG:**  
 19:15 Uhr bis 21:00 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Michael Teichmann  
 Kontakt: [teichmann@outlook.de](mailto:teichmann@outlook.de)

### BALLSPORT FÜR KIDS (8-12 J.)

**DIENSTAG:**  
 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Henrike Sebesse  
 Kontakt: [h.sebesse@gmx.de](mailto:h.sebesse@gmx.de)

### BODY FITNESS

**DIENSTAG:**  
 18:00 bis 19:00 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Manuela Wolff  
 Kontakt: [maja.wolff70@googlemail.com](mailto:maja.wolff70@googlemail.com)

### FRAUENFITNESS

**DONNERSTAG:**  
 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Petra Geiling  
 Kontakt: [p.geiling@freenet.de](mailto:p.geiling@freenet.de)

### HIP HOP (KIDS 7-10J.)

**FREITAG:**  
 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen

Übungsleitung: Juliana Lange  
 und Lena Arendt

**HIP HOP TEENS:**  
 keine Übungsleitung

**ÜBUNGS-  
LEITUNG  
GESUCHT**

### KINDERTURNEN

**DIENSTAG:**  
 Kindergarten Turnen von 15:30-16:30  
 Eltern-Kind Turnen 16:30-17:30 Uhr  
 Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Lena Lange  
 Kontakt: [lange-lena@gmx.de](mailto:lange-lena@gmx.de)



*Autos  
und mehr*



## Autohaus Snater GmbH

Reinhard-Rube-Straße 15  
 37077 Göttingen

Telefon: 0551-33533  
[www.autohaus-snater.de](http://www.autohaus-snater.de)

## SPORTANGEBOT IM ÜBERBLICK

### Kontakte und Sparten

#### MINI HANDBALL (5-8 J.)

**DIENSTAG:**  
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Henrike Sebesse  
Kontakt: h.sebesse@gmx.de

#### PILATES

**DONNERSTAG:**  
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Heidrun Pfahlert  
Kontakt: hgpsa@web.de

#### PILATES MATWORK ANFÄNGER

**FREITAG:**  
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen,  
Gymnastikraum

Übungsleitung: Lena Lange  
Kontakt: lange-lena@gmx.de

#### PILATES MATWORK FORTGESCHR.

**FREITAG:**  
19:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen,  
Gymnastikraum

Übungsleitung: Lena Lange  
Kontakt: lange-lena@gmx.de

#### PILATES 50+

**DONNERSTAG:**  
17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Heidrun Pfahlert  
Kontakt: hgpsa@web.de

#### RÜCKEN-FIT

**MONTAG:**  
17:30 bis 18:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Hartmut Schäfer  
Kontakt: hartmutschaefer@gmx.net

#### TISCHTENNIS

**DIENSTAG:**  
Damen & Herren 19:30 bis 22:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Paul Borrman  
Kontakt: gapabo1@t-online.de

#### VOLLEYBALL MIXED

**DONNERSTAG:**  
18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Burkhard Roos  
Kontakt: burkhardroos@gmx.de

#### YOGA

**DONNERSTAG:**  
20:30 Uhr bis 21:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Sabine Reitemeyer  
Kontakt:  
sportverein@sabine.reitemeyer.me

#### ZUMBA® FITNESS

**MITTWOCH:**  
19:30 Uhr bis 20:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen  
Übungsleitung: Oleksandra Grits

Spartenleitung: Manuela Wolff  
Kontakt:  
maja.wolff70@googlemail.com

#### TISCHTENNIS JUGENDGRUPPE

Bei Interesse bitte beim Vorstand  
melden!

[WWW.EINTRACHT-ELLIEHAUSEN.DE](http://WWW.EINTRACHT-ELLIEHAUSEN.DE)



**Bedachungen · Bauklempnerei**

**Dach-, Wand- & Abdichtungstechnik · Bauklempnerarbeiten  
Zimmererarbeiten · Altbausanierung · Kranverleih bis 52 m**

**Wilhelm-Berg-Str. 8 · 37079 Göttingen · Tel.: (0551) 6 10 29 · Fax: 6 63 68  
E-Mail: [info@boening-bedachungen.de](mailto:info@boening-bedachungen.de) · [www.boening-bedachungen.de](http://www.boening-bedachungen.de)**



**HARALD MACK**  
Physiotherapie · Krankengymnastik · Massage

Massage · Bobath Therapie (Kind und Erwachsene) · Manualtherapie · Lymphdrainage ·  
Kieferbehandlung · Rückenschule · Brügger Therapie · Fußreflexzonenmassage ·  
Craniosacrale Therapie · Entspannungstraining

Kontakt:  
Harald Mack, Kirchstraße 7, 37081 Göttingen  
Tel.: 0551/93040, E-mail: [info@physio-haraldmack.de](mailto:info@physio-haraldmack.de)

# IMPRESSUM

[WWW.EINTRACHT-ELLIEHAUSEN.DE](http://WWW.EINTRACHT-ELLIEHAUSEN.DE)

## **VEREINSZEITUNG**

SC Eintracht Elliehausen e.V.  
Vereinsregister Göttingen - VR1281

Der Vorstand  
c/o Günther Helberg  
Am Eikborn 27  
37079 Göttingen

## **Redakteur V.i.S.d.P.**

Julia Fuge  
Orthwiesen 8  
37079 Göttingen  
[sce-zeitung@web.de](mailto:sce-zeitung@web.de)

## **Layout und Gestaltung**

Svenja Hübner | Grafikdesign  
[www.svenjahuebner.de](http://www.svenjahuebner.de)  
[design@svenjahuebner.de](mailto:design@svenjahuebner.de)

## **Fotos**

Sascha Pfahlert, Julia Fuge und weitere

## **Druck**

[wirmachendruck.de](http://wirmachendruck.de)  
Auflage 500

Der Bezug der Vereinszeitung des SC  
Eintracht Elliehausen e.V. ist im  
Mitgliedsbeitrag enthalten.

ZUMBA® und ZUMBA FITNESS® sind  
Markenzeichen von Zumba Fitness, LCC



**SC EINTRACHT**  
Elliehausen e.V.