

DEZEMBER 2022
AUSGABE 81



SCE

Elliehausen e.V.

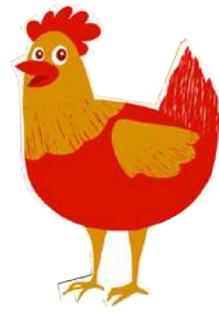
VEREINSZEITUNG

SC Eintracht
Elliehausen e.V.

VEREINSGEFLÜSTER | RÜCKBLICK | HIGHLIGHTS



Meckes Hof



Nachhaltige Landwirtschaft ganz nah

unsere Produkte im Automaten vor der Bäckerei Ruch Elliehausen

besuchen Sie unseren SB-Hofladen in Holtensen

Im Sommer sehen wir uns auf dem Erdbeerfeld



Wir von hier

Familie Mecke

www.meckes-hof.de

info@meckes-hof.de

Im Alten Dorfe 11, 37079 Holtensen



Meine Familie, meine Gesundheit,
meine Apotheke!

Eikborn



Apotheke

📍 Am Eikborn 28 - 37079 Göttingen
☎ Tel. 0551/66 866 | Fax: 0551/63 12 39
✉ E-Mail: info@eikborn-apotheke.de
🌐 www.eikborn-apotheke.de

*meine Apotheke
in Elliehausen*



INHALTSVERZEICHNIS

VEREINSGEFLÜSTER	4
Aerobic und Zumba	4
Aquafitness	8
Ballsport	10
Frauenfitness - Veränderungen, Ausflüge & Kirmes	12-19
Pilates	20
Yoga	22
Neue Sportausstattung - SCE Taschen	24
Nachruf: Michael (Hoffie) Hoffmann	26
VERANSTALTUNGEN	28
Jahreshauptversammlung 2022	28
Familienausflug in den Dinopark	30
TERMINE UND SONSTIGES	32
Termine in Elliehausen	32
Fit durch die Weihnachtszeit!	43
Weihnachtsgruß vom Vorstand	36
Vorstellung Vorstand	38
Sportangebot im Überblick, Kontakte	40



KEINE CORONA REGELN FÜR DEN SPORTBETRIEB

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr den Sportbetrieb wieder wie gewohnt aufnehmen konnten und ein aktives Vereinsleben wieder möglich ist.

NEUER SCE MAILVERTEILER

In Zukunft werden wir einen Mailverteiler nutzen, um wichtige Infos zu kommunizieren - zusätzlich zu den bisherigen Kanälen. Wenn Euch bisher keine E-Mail erreicht hat, meldet Euch gerne bei Daniel Ganz, um Eure Mailadresse zu hinterlegen.

✉ daniel.24ganz@gmx.de

AEROBIC

Walken | Dance & Aerobic - montags ab 19:30

Im Sommer waren wir die ganze Zeit outdoor unterwegs. Wir hatten so gut wie nie Regen und konnten bald jeden Abend die Sonne in der Feldmark genießen. Wir sind meist 1,5 - 2 Stunden in Intervallen gewalked. Ob Esebeck, Knutbühren oder Hetjershausen.. überall konnte man uns Montag Abend finden. Die Truppe hat auch etwas Zuwachs bekommen, was mich sehr gefreut hat. Nach den Herbstferien sind wir nun wie-

der in die Halle gewechselt und man findet uns im FKG im Gymnastikraum. Hier wird ganz viel getanzt und ordentlich geschwitzt beim Floorwork. Auch hier haben wir weiter neue Teilnehmer gewinnen können und freuen uns nun auf eine schöne Winterzeit.

Text: Mareike Walla





SC EINTRACHT
Elliehausen e.V.

DANCE AEROBIC

SEIT NOVEMBER NEU BEIM SCE

Immer montags von **19:30 - 21:00 Uhr** im
Gymnastikraum des FKG Göttingen

Dance, Dance, Dance... verbessert Eure Fitness und Koordination mit tollen Choreografien, die für jeden machbar sind. Wir fahren in der Fahrgemeinschaft zum schönsten Tanzsaal in Göttingen und tanzen was das Zeug hält. Anschließend runden wir das Training mit einer Kräftigung und Stretching ab. Bitte meldet Euch vorab bei Mareike Walla an!

ANBIETER | ORT

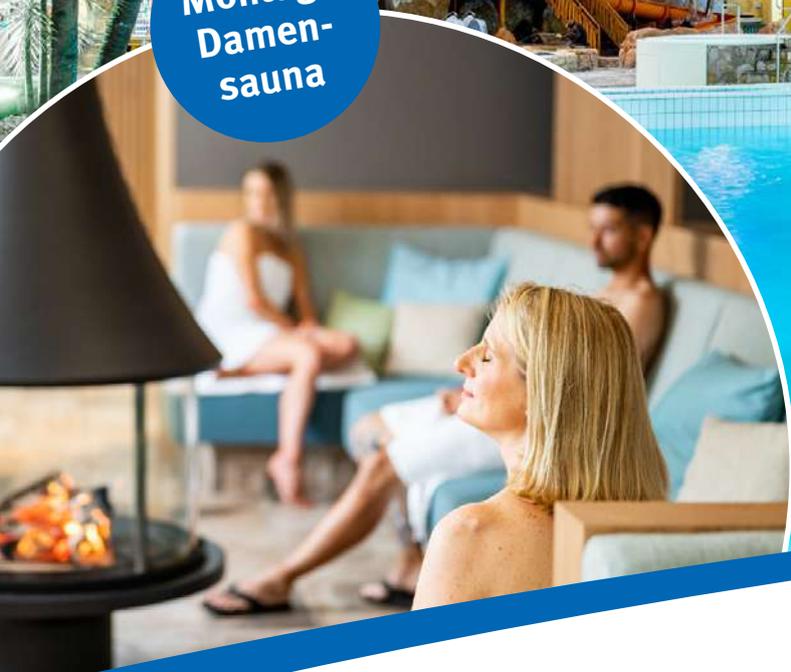
SC Eintracht Elliehausen e.V.
Gymnastikraum FKG

ANSPRECHPARTNERIN

Mareike Walla
✉ mareike-email@gmx.de
☎ 0151 70081806

Mach mit!
Wir freuen uns
auf **DICH!**

Montags
Damen-
sauna



Schwimmen, Plantschen und Saunieren

Tanken Sie neue Energie in unserer modernisierten Saunalandschaft oder powern Sie sich in unserer Wasserwelt so richtig aus. Ob Groß oder Klein, Sportler, Wasserratten, Actionfans oder Wellnessliebhaber – hier sind alle in ihrem Element.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BADEPARADIES
www.badeparadies.de
EISWIESE



Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10 – 22.30 Uhr

Sa., So. und an Feiertagen: 9 – 22.30 Uhr

Bewegend. Erholsam. Erfrischend.

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG

AEROBIC

Schwitzen, schwätzen, Spaß haben - Hallensport ist zurück



Nach unserem digitalen ZOOM-Kursen sind wir in 2022 wieder in Präsenz zurück in unseren Gymnastikraum der Regenbogenschule. Die Freude sich persönlich wiederzusehen war groß und der Gesprächsstoff zu dies & das unermüdlich. Aerobic fand an manchen Mittwochabenden in der großen Halle statt. Hier haben wir auch unsere Stepper wieder einsetzen können. Aufgrund der TN Kapazitäten und Abstandsregelungen im Gymnastikraum ist dies dort nicht so gut machbar.

Aerobic, Bodyfit und Zumba finden nach wie vor guten Anklang. Mit einer Teilnehmerzahl zwischen 6 und 12 sind die Kurse gut besucht. Um weiterhin das Aerobic

Training variabel zu gestalten werden demnächst wieder die Kettlebells und Swingsticks nutzen. Beim Bodyfit hat Laura Trainingseinheiten, wie HIIT (hochintensives Intervalltraining) oder Tabata (Sonderform von HIIT mit sehr kurzen und intensiven Wechsel von Belastung und Erholung) einfließen lassen. Zum Sommerabschluss im Juli haben wir wieder ein kulinarisches Picknick hinter der Halle gemacht und eine nette Zeit verbracht.

Text: Manuela Wolff

AQUAFITNESS

im FIZ und Badeparadies Eiswiese

Schwimmen und Aquafitness im FIZ

Wir sind jeden Dienstag im FIZ bzw. Hochschulsport Göttingen. Dort haben wir derzeit das ganze Becken für uns alleine. So können wir zeitgleich freies Schwimmen und Aquafitness im Tiefwasser anbieten. Zur optimalen Beweglichkeit haben wir Aquagürtel angeschafft, sodass wir uns im Tiefwasser uneingeschränkt bewegen können.

Die Wassertemperatur wurde aufgrund der Energiekrise seitens der Universität Göttingen leider deutlich gesenkt. Derzeit ist das Wasser bei ca. 20 Grad Celsius. Aber einige tapfere Schwimmer trauen sich immer noch. Derzeit wird um **Anmeldung gebeten**, sodass je nach Teilnehmerzahlen beide oder eine Gruppe stattfinden kann.

Wir haben jeden Dienstag von 17-18 Uhr und von 18-19 Uhr das Becken im Hochschulsport (Gutenbergstraße 60). Anmeldungen gerne per Mail.

Aquafitness in der Eiswiese

Wir bieten auch Aquafitness im Flachwasser an. Mittwochs von 20 Uhr bis 21 Uhr haben wir das Rondell in der Eiswiese gebucht. Auch hier könnt ihr euch per Mail anmelden.

Wir treffen uns immer um 19:40 im Eingangsbereich der Eiswiese und können sowohl 20 Minuten vor dem Kurs als auch 20 Minuten nach dem Kurs die Gegebenheiten der Eiswiese ausnutzen.

Ich freue mich über zahlreiche Anmeldungen!
Sarah Vollbrecht

Anmeldungen für die Kurse per E-Mail an:

✉ sarahvollbrecht@web.de



TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK

DIENSTAG

17:00-18:00 Uhr / 18:00-19:00 Uhr
FIZ Göttingen (Hochschulsport)

MITTWOCH

20:00-21:00 Uhr
Badeparadies Eiswiese



Salon Psotta

Katja Psotta
Gesundbrunnen 19
37079 Göttingen

0551-50316060
Whats-App: 0151 10937036

Salon-Psotta@web.de

BALLSPORTGRUPPE

Unser Jahresbericht 2022

Wir sind sehr glücklich wieder neue aktive Mitglieder in unseren Reihen begrüßen zu dürfen, die den regelmäßigen Trainingsbetrieb gewährleisten. Auf der anderen Seite auch sehr dankbar, dass uns die meisten der ehemaligen Kicker als passive Mitglieder die Treue halten. Dementsprechend versuchen wir, unsere Aktivitäten wieder auf den Stand vor der Pandemie zu bringen. Mit inzwischen 34 Mitgliedern, davon 10 passiven- und 24 aktiven Fußballern sind wir inzwischen einer der größeren Sparten in unserem Verein. An dieser Stelle möchten wir uns nochmals für die aktive Unterstützung des Vorstands für unsere Sparte bedanken.

Den Startschuss bildete unsere Ausfahrt nach Hohegeis. 14 gut gelaunte Sportler machten sich am ersten Freitagnachmittag im Mai 2022 auf dem Weg, um gemeinsam zu feiern, gemeinsam zu wandern und die ein oder andere sportliche Aktivität zu absolvieren. Dank der proaktiv penetranten Desorientierung einiger Teilnehmer fiel die Wanderung kürzer aus als geplant und wir mussten ausgiebig Rast in einem „zufällig“ am Wege liegenden Gasthaus machen. Die sportliche Aktivität begrenzte sich aufgrund der Auswirkungen der vorher genannten Aktivitäten letztendlich auf ambitioniertes Planschen im immerhin 1,20 m tiefen Becken. Manche Teilnehmer zogen es auch vor intensiv auszuschlafen, was nächstes Mal bitte zu Hause stattfinden sollte. Am 12. August fand dann unsere traditionelle Minigolfmeisterschaft auf der Anlage in Grone mit anschließender Besprechung im Schinderhannes statt. Marc Hermann wusste erneut geschickt Schläger und Ball, trotz vieler Störungen zu koordinieren und gewann diesen Titel 2022 erneut mit knapp über 30 Schlägen für die achzehner Bahn.

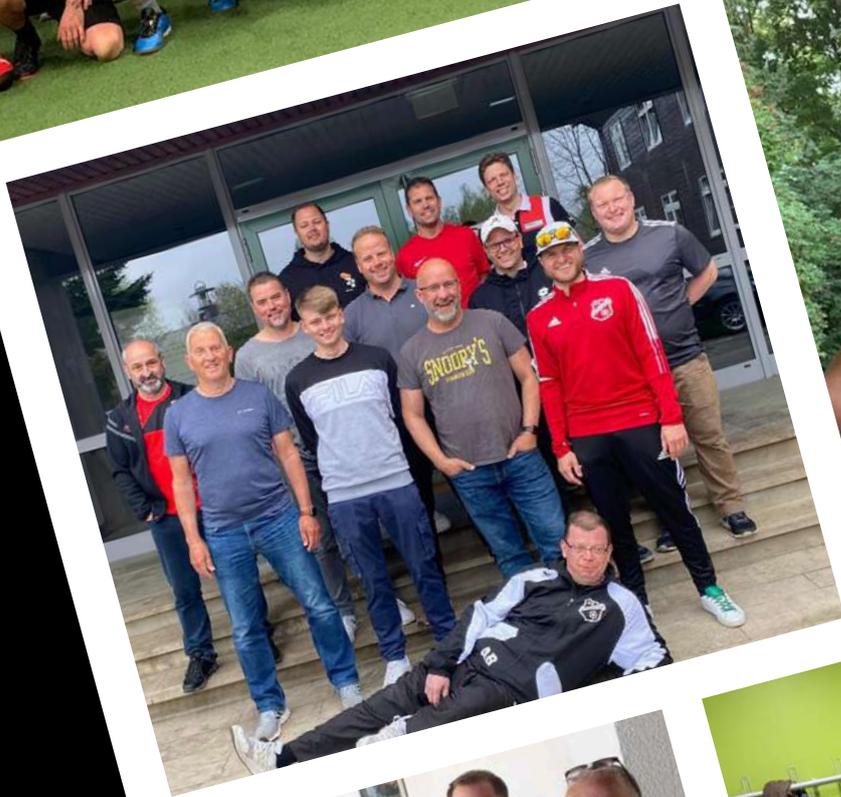
Auch Tradition hat das Spiel gegen unsere Freunde der „Alten Herren“ aus Esebeck. Leider konnten wir dieses Jahr so sportlich überhaupt gar nicht überzeugen und verloren mit 2 zu 6, was wir jedoch klug und ausdauernd bei der anschließenden Analyse bei „Strammen Max“ und ausgiebig Kaltgetränken aufzuholen wussten. Große Vorfreude herrschte natürlich im Vorfeld auf den ersten Kirmesbesuch seit 3 Jahren. Die Vorfreude auf die Teilnahme bei der Kirmes war

anscheinend jedoch so groß, dass wir leider in diesem Jahr keine Teilnahme beim Kirmesumzug realisieren konnten. Als Alternativprogramm haben wir als Gruppe die Gelegenheit genutzt, um uns gemeinsam einmal den beeindruckenden Umzug von Anfang bis Ende anzuschauen. Unser Dank gilt hierbei der Familien Fuge und Vollbrecht, die uns die dazu notwendigen Räumlichkeiten (Carport) auf ihrem Grundstück zur Verfügung gestellt haben. Ansonsten waren wir auch beim Kirmesfrühstück wieder repräsentativ mit einer starken Abordnung im Einsatz.

Mitte Oktober lud der Spartenleiter zur jährlichen Spartenversammlung. Eines der wichtigsten Punkte war natürlich im nächsten Jahr zu gewährleisten, dass die Gruppe wieder am Kirmesumzug teilnimmt. Ein Orgateam aus 8 Personen will dies für nächstes Jahr gewährleisten, weiterhin sind eine Ausfahrt und ein kleines Hallenturnier gemeinsam mit Esebeck geplant. Dank der Initiative von Maik Wilkens ist im nächsten Jahr ein freitägliches Sommerprogramm in den Schließzeiten der Sporthalle neu auf unserer Agenda. Weiterhin wurde auch der Trainingsfleißliste 2021 gekürt: auf Platz 3 landeten Oliver Patt, Michael Teichmann und Kai Andreas mit jeweils 71 % aller möglichen Teilnahmen, auf Platz 2 rangierte Christian Schmidt mit 75 %. Trainingsfleißigster 2021 wurde Philipp Hoefler mit 88 % aller Teilnahmen. Der relative Anteil der Trainingsteilnahme lässt dabei (leider) keinen Aufschluss auf die Fitness einzelner Teilnehmer zu...

Für die kommende Zeit freuen wir uns einfach nur darauf, wieder völlig normal und ohne Einschränkungen gemeinsam Sport treiben zu können und auch weitere Aktivitäten gemeinsam als Gruppe inklusive der passiven Mitglieder durchzuführen. Im Februar 2023 ist wieder eine Faschingsfeier inklusive der eventuell vorhandenen besseren Hälften geplant. Bis dahin wünscht die Ballsportgruppe Euch allen eine schöne Adventszeit und einen guten Start in das Jahr 2023!

Text: Philipp Hoefler



FRAUENFITNESS

Umbruch bei der Frauenfitness

Dorothee Rosenkranz, unsere Spartenleiterin seit 35 Jahren, setzt sich zur Ruhe.

Wir waren doch sehr geschockt, erst sucht Dorothee für sich im Vorstand einen Nachfolger und beendet ihr Amt und nicht lange Zeit später lässt sie durchblicken, dass sie die Spartenleitung auch abgeben möchte. Sie gibt nicht eher Ruhe bis sie eine fähige Nachfolgerin gefunden hat.

Mit viel Herzblut und Energie hat Dorothee uns solange betreut. Erst jetzt merken wir, wie selbstverständlich wir ihren Posten gesehen haben, da immer alles reibungslos funktioniert hat.

Natürlich ist es auch ihr zu verdanken, dass wir nicht einfach jeden Donnerstag Sport betreiben, sondern als Gruppe zusammen gewachsen sind und die Gemeinschaft schätzen, sei es die üppigen Büfets zum Anfang der Sommerferien oder die Aktivitäten in den Ferien. Auch die Vorbereitung für den Kirmesumzug fand jedes Jahr in Dorothees Haus statt.

Die Organisation von Veranstaltungen und Unternehmungen ist nicht selbstverständlich.

Wie verabschiedet man eine Spartenleiterin. Eine Idee musste her.

Wir überraschten sie mit einem Nachmittag auf der Boule Bahn am Elliehäuser Anger. Zunächst haben wir sie aber im Glauben gelassen, es gehe mit dem Stadtbus nach Göttingen. Nach ca. 3 Minuten war die Fahrt aber schon zu Ende, denn als am Anger leider keiner zustieg, musste sie überstürzt den Bus verlassen. Zunächst war Dorothee sehr skeptisch, überrascht und auch fassungslos, aber als sie am Anger von der gesamten Gruppe in Empfang genommen wurde, war sie sehr gerührt. Wir hatten super viel Spaß beim Boulen. Damit war natürlich nicht Schluss, denn es kam noch der kulinarische Genuss. Dazu wurden wir in den Garten von Petra Geiling, der Nachfolgerin von Dorothee, zum Grillen eingeladen. Das war ein schöner Abschluss und die Nachfolgerin Petra gibt uns ein gutes Gefühl, dass es mit ihr genauso engagiert in der Frauen-Fitness weitergeht.

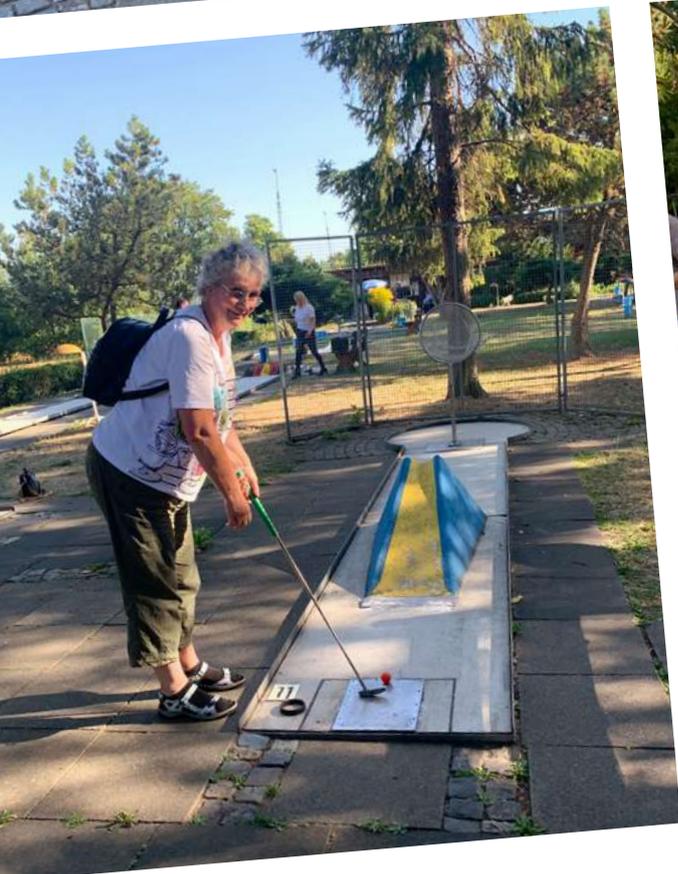
Text: Petra Fuge

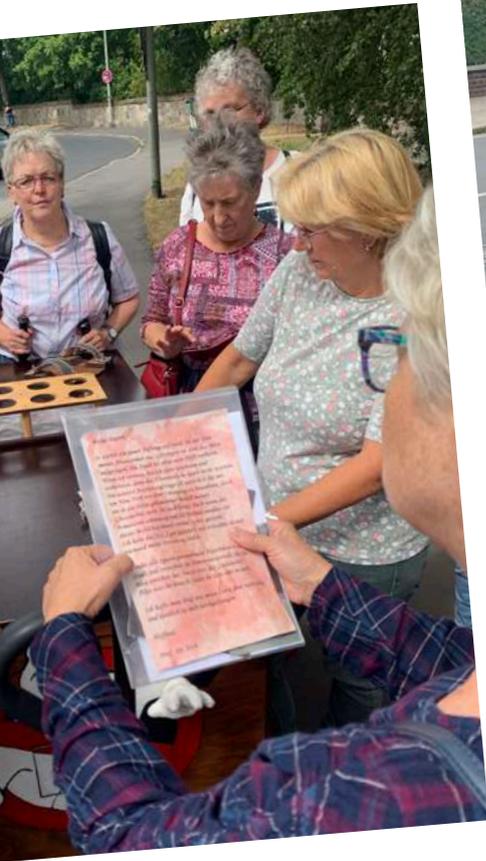




FRAUENFITNESS AUSFLÜGE

Minigolf und Ghost-Mobil





FRAUENFITNESS KIRMES 2022

Endlich wieder Kirmes



Nach langer Corona-Pause wurde dieses Jahr endlich wieder eine Kirmes ausgetragen. Auf unser Umzugs-Motto hatten wir uns schnell festgelegt: MUFFINS. Entwurf und Ausarbeitung der Kostüme erledigten wir bei einigen Treffen nach den Ferien.

Das Kirmeswochenende nahte und die Wetterprognosen waren durchwachsen. Doch was uns dann am Sonntag erwartete, war niederschmetternd: Regen ohne Ende. Aber wer uns kennt weiß, dass wir uns dadurch die Stimmung nicht vermiesen lassen. Drei Stunden vor dem Umzug war Treffen im Orthwiesen. Dort wurden wir dank der Ballsportgruppe mit Grillwürsten und frisch gezapftem Bier versorgt; das sollte für Ausdauer beim Umzug sorgen.

14 Uhr Beginn des Umzugs und bis zum Aufstellen waren wir schon einmal ordentlich nass. Trotz allem hat es Spaß gemacht und die Zuschauer am Straßenrand haben uns aufgemuntert und bewundert. Auf dem Zelt angekommen erstmal ein Erfrischungsgetränk und dann schnell, in Einzelteilen, aus dem klitschnassen Kostüm! Der Höhepunkt war wieder die Prämierung der Kostüme und da haben wir, wie nicht anders zu erwarten, erneut den ersten Platz gemacht. Wir stehen mit der FrauenFitness-Gruppe nun zum 4. Mal auf dem Pokal. Es war ein schöner Tag und jetzt wird schon überlegt, welches Motto wir nächstes Jahr nehmen.

Text: Dorothee Rosenkranz



FRAUENFITNESS

Abschied von Übungsleitung Nicole und Vorstellung von Mareike



Danke Nicole!

Nach 25 Jahren, hat im Sommer, unsere Übungsleiterin, Nicole aufgehört. 25 Jahre lang hat Nicole uns jeden Donnerstag Abend in der Halle zum Schwitzen gebracht. Meistens begann das Training mit ein paar Joggingrunden durch die Halle um warm zu werden. Nach einem kleinen Warm-up für den ganzen Körper, starteten dann die Fitness-Übungen. Mal ohne Hilfsmittel, mal mit Hanteln oder dem Pilates-Ball. Auch Thera-Bänder und Swing-Sticks kamen zum Einsatz. Am Ende durfte natürlich ein entspanntes Stretching nicht fehlen. Auch die Corona-Zeit haben wir gut zusammen gemeistert. Kurzerhand wurde das Training nach draußen verlegt, sodass wir sobald es wieder möglich war unseren Donnerstagssport wieder nachgehen konnten. Liebe Nicole, wir danken Dir für die tolle Zeit und wünschen Dir alles Gute.

Deine Ex- FrauenFitness-Gruppe

HALLO MAREIKE

Vorstellung Übungsleiterin Frauenfitness und HipHop

Mein Name ist Mareike Walla, ich bin 44 Jahre alt und lebe mit meinem Mann und meinen beiden Töchtern in Elliehausen. Ich unterrichte seit meinem 18. Lebensjahr HipHop und Aerobic. Neben zahlreichen Ausbildungen beim DTB habe ich 2004 noch den Fitnessfachwirt (IHK) gemacht und bilde mich seitdem stetig fort. Ich versuche mein Training so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten, damit die Stunden kurzweilig sind. Seit diesem Sommer bin ich nun Übungsleiterin für die Frauenfitness donnerstags um 19:30h. Eine super Truppe und eine starke Gemeinschaft und ich freue mich sehr, dass ich ein Teil davon sein darf.

Seit den Herbstferien habe ich nun auch die HipHop-Sparte übernommen, sowohl als Spartenleitung wie auch als Übungsleiterin. Das ganze ist vor dem Hintergrund geschehen, dass einfach keine Trainer in Göttingen zu finden sind und Laura es leider zeitlich nicht mehr schafft. Da meine Kapazitäten eigentlich

erschöpft sind, ich aber nicht wollte, dass über 20 Kinder aufhören müssen mit HipHop, habe ich mich für 2 Jahre angeboten, den Kurs zu leiten bis wir einen neuen gefunden haben. Auch wenn es zeitlich befristet ist, freue ich mich über die neue Aufgabe. Die Arbeit mit den Kindern ist niemals langweilig und bei einigen Tänzer/Innen besteht gutes Potential. Da die Kinder eine Altersspanne von 7-14 haben, habe ich den Kurs gesplittet, um den Altersklassen besser gerecht werden zu können. Die HipHop-Kids von 7-10 Jahren trainieren nun freitags von 15h-16h und die HipHop-Teens von 11-14 Jahren trainieren direkt im Anschluss von 16h-17h. Die ersten Stunden waren nun dazu da, um uns kennenzulernen und wir haben schon die ersten Choreografien erarbeitet. Der Ausbau der tänzerischen Fertigkeiten steht im Vordergrund. Perspektivisch sind auch Auftritte möglich, aber alles kann und nichts muss :)

FRAUENFITNESS

Neue Spartenleitung Petra Geiling



Nach 35 Jahren ist eine Ära zu Ende gegangen, Dorothee Rosenkranz hat die Spartenleitung der Frauen-Fitness abgegeben. Es musste daher eine Nachfolgerin gefunden und gewählt werden. Im Juli dieses Jahres war es soweit, bei der Jahreshauptversammlung wurde ich, Petra Geiling, zur neuen Spartenleiterin gewählt. Ich bin verheiratet, habe zwei erwachsene Söhne und wohne in Elliehausen. Mittlerweile bin ich seit über 25 Jahren im Verein. Mit meinen zwei Söhnen habe ich beim Kinderturnen bei Eintracht angefangen und bin so durch den Kontakt zu anderen Müttern zur Frauen-Fitness gekommen. Schnell wurde der Donnerstagabend zu einem wichtigen Sporttermin für mich. Die Übernahme der Spartenleitung wurde mir leicht gemacht, da ich mich schon immer in der gut funktionierenden Gruppe wohlfühlt habe. Dorothee hat mich gut eingewiesen und damit für einen reibungslosen Übergang gesorgt.

In letzter Zeit hat es mich besonders gefreut, dass wir nach der Kirmes neue Aktive in unserer Gruppe begrüßen konnten.

Eure Petra

WirWunder ist Unterstützung.

Gemeinsam für die Region.

In Deutschland engagieren sich viele Menschen mit viel Herzblut in Vereinen und für gemeinnützige Projekte.

Das finden wir großartig!

Wir möchten dabei helfen, das Engagement in unserer Region weiter zu stärken und neue Unterstützer für soziale Projekte zu gewinnen.

Über WirWunder werden Vereine und soziale Organisatoren mit Spendern zusammengebracht: schnell, einfach, online.

Jetzt informieren unter:
www.wirwunder.de/goettingen



Weil's um mehr als Geld geht



Sparkasse
Göttingen

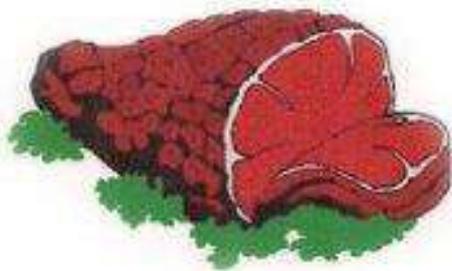


Party-Service
Seunheun

**Warm-kaltes
Buffet**



**Mollenvesper
und
Stümpelplatten**



Kalte Platten



**Belegte Brötchen
und
Canapés**

**Ihre nächste Party kommt bestimmt
lassen Sie sich von uns beraten**

**37079 Göttingen-Elliehausen · Krugbreite 2
Telefon : 0551 / 5 05 31 53**

PILATES

Es geht wieder los!



Liebe Sportsfreunde!

Normalerweise gibt es über den Übungsbetrieb der beiden Pilates-Gruppen am Donnerstag wenig Neues zu berichten. Es klappte alles wie gewohnt. Doch leider mussten die Übungsstunden von Februar 2022 bis Ende der Sommerferien pausieren. Der Grund dafür war ein Unfall, der mir im Gymnastikraum passierte. Nach einem Sturz wurde ich operiert und freue mich jetzt nun sehr, dass nach dieser Pause die Sportstunden seit dem 1.9. 2022 wieder wie gewohnt stattfinden können, weil es mir wieder gut geht. Also kann man sagen: der Übungsbetrieb läuft wie bisher, donnerstags von 17 Uhr – 19 Uhr.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei meinen Frauen, die mich während meines Krankenhausaufenthaltes und auch danach nicht „aus dem Blick“ gelassen haben, mir mit ermunternden Worten

und Taten Mut gemacht haben und mich dann beim „Wiederbeginn“ herzlich empfangen haben, bedanken. Das hat mir sehr geholfen, danke für alle lieben Worte! Auch bei Günther Hellberg möchte ich mich für seine schnelle und kompetente Hilfe herzlich bedanken. In Zukunft würden wir uns auf neue neugierige und pilatesinteressierte Frauen freuen, bis dahin.

Eure Annelie.

i

TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK

DONNERSTAG

Gruppe1 17:00-18:00 Uhr

Gruppe2 18:00-19:00 Uhr

YOGA

Neue Übungsleiterin

Ich bin Silke und seit einiger Zeit begeistert in die Yogapraxis eingestiegen. Die Vielfältigkeit der Yogawelt hat bei mir viel Neugierde und Interesse geweckt, so dass ich schließlich den Wunsch hatte, die Yogalehrerin-Ausbildung zu starten. Schon während meines Sportstudiums zur Diplomsportlehrerin konnte ich einige Erfahrungen zum Yoga sammeln. Nach vielen Jahren Tätigkeit im Gesundheitssektor und fast 10-jähriger Tätigkeit als Sportlehrerin einer Gesamtschule, verspürte ich das tiefe Bedürfnis mich ganz dem Yoga zu öffnen und die spannende Reise meiner Yogausbildung zu starten! Voller Freude habe ich diese vor knapp einem Jahr begonnen und habe schon soviel positive Wirkungen und Energie für meinen Alltag erfahren dürfen.

Genau hieran möchte ich nun anknüpfen und als Yogalehrerin jedem Einzelnen diese Erfahrungen weitergeben und erleben lassen. Mithilfe von kreativen und abwechslungsreichen Yoga-Flows und intensiven Asanas möchte ich Wege eröffnen eigene Bewegungs- und Bewusstseins Erfahrungen zu sammeln. Atemübungen, achtsamer Umgang mit dem eigenen Körper, mentale Ressourcen aufbauen, Beweglichkeit, gelassen sein sind einige Punkte, die in meinen Stunden abwechselnd in den Focus genommen werden. In diesem Sinne freue ich mich auf deine Teilnahme und die gemeinsame Zeit.

Eure Silke



TRAININGZEITEN IM ÜBERBLICK

DONNERSTAG
20:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen
Gymnastikraum



Komm ins Dreamteam – mach 'ne Ausbildung zur/zum **Pflegefachfrau/-fachmann (w/m/d)**



- ✓ Attraktive Vergütung: 1.265 bis 1.428 Euro
- ✓ Ausbildungsbeginn: 1. April und 1. September
- ✓ Teilzeitausbildung möglich
- ✓ Möglichkeit zur Teilnahme am ausbildungsbegleitenden Bachelor-Studiengang Pflege (B.Sc.) am Gesundheitscampus Göttingen
- ✓ Einsätze auf den Stationen sowie im OP und auf der Intensivstation des EKW möglich
- ✓ externe Einsätze im Hospiz, in Seniorenheimen, in der ambulanten Pflege und Psychiatrie



Bewirb Dich bei uns!

Berufsfachschule Pflege des EKW
bfs-pflege@ekweende.de
www.ekweende.de/schule


Evangelisches Krankenhaus
Göttingen-Weende e. V.
BERUFSFACHSCHULE PFLEGE



Medizin für mich!

11 TEAMSPORTS

STORE GÖTTINGEN

WIESENTALSWEG 6 | 37079 GÖTTINGEN

FIND US ON: 11TSGOETTINGEN



JAKO
LIVING SPORTS

NEUE SPORTAUSSTATTUNG

SCE Taschen

In diesem Jahr wollten wir unseren Mitgliedern vereinsübergreifend die Möglichkeit geben zum günstigen Preis ihre Sportausstattung zu erweitern. Wir entschieden uns für Sporttaschen, die von allen interessierten Mitgliedern in den Größen S/M/L bestellt werden konnten - natürlich im klassischen SCE-rot und mit passendem Logo. 50% der Kosten trägt dabei der Verein, sodass die Taschen für unter 20€ erworben werden konnten.

Das Angebot wurde gut angenommen. 73 Vereinsmitglieder erscheinen nun mit ihren roten SCE Taschen zum Sport. Verwechslungsgefahr ausgeschlossen, da jede Tasche auch mit den individuellen Initialen beflockt wurde. Auch wenn die Taschen super sind, viel Platz für Sport- und Duschsachen bieten und sogar ein Schuhfach haben, gibt es natürlich immer Verbesserungspotential. So hat die schlaue Helga doch glatt unser SCE Schlauchtuch umfunktioniert, um in ihrer Tasche noch ein paar Innenfächer für Brille, Schlüssel und Portemonnaie hinzuzufügen.

Wir finden das eine klasse Idee!



www.**Kosmetikstudio-Elliehausen**.de



- Kosmetische Gesichtsbehandlungen
- Naturnagelmaniküre, Nagelmodellagen
- Enthaarungen
- Wimpernwelle, Wimpernlifting, Browlifting
- und vieles mehr.....

Andrea Pietsch, Wellweg 12, Elliehausen, Tel.:0551/3072187

RESTAURANT SYRTAKI

Unser Team ist das ganze Jahr über für Sie da!

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag 17:00 bis 23:30 Uhr
Warme Küche 17:00 bis 22:00 Uhr

Dienstag Ruhetag



Sonn- und Feiertage
Mittagstisch 11:30 bis 14:30 Uhr
geöffnet 17:00 bis 23:00 Uhr
Warme Küche 17:00 bis 22:00 Uhr

Außer Haus Karte

Griechische Spezialitäten
Diedershäuser Str. 2
37079 Elliehausen/Göttingen
Tel.: 0551 - 5046554



BESTATTUNGSHAUS
RITA HEMPEL

Ihr Partner in allen Bestattungs- und Bestattungsvorsorgefragen

Tag und Nacht dienstbereit Tel.: 0551 - 276 78 88

Am Eikborn 29 • 37079 Göttingen OT Elliehausen

NACHRUF

Nachruf: Michael (Hoffie) Hoffmann

Unerwartet und viel zu früh ist unser langjähriger Vorstandsvorsitzender des SC Eintracht Elliehausen e.V. im Dezember 2021 mit 59 Jahren verstorben. Michael war ein talentierter Tischtennisspieler, der schon in jungen Jahren von seinem Vater Horst an den TT Sport geführt wurde. In der 1. Kreisliga war er mit seinem Vater Horst ein Joker, der zahlreiche Gewinnspiele für den SCE erstritt. In den Jahren 1976 bis 2005 war er mehrmals Erster bzw. Zweiter bei den Tischtennisvereinsmeisterschaften im Einzel/Doppel.

In den Jahren 1986 bis 2012 war Michael 1. Vorsitzender des SCE Eintracht Elliehausen. Michael hatte ein Gespür dafür, dass der Verein neue Wege gehen muss, um zu bestehen und so entwickelte sich der SCE von einem Tischtennisverein zu einem Verein mit weiteren Sparten wie Mutter/Kindturnen, Jazz Dance, Gymnastik, Badminton, Kegeln, Seniorensport, Badminton und Volleyball. Die dreitägigen Familienausflüge (Segeltour Ijssel-Meer, Achensee/München und Montafon mit dem Glacier-Express) waren immer ein Highlight im Vereinsleben. Heute gehört der SC Eintracht Elliehausen zu den zehn größten Sportvereinen in Göttingen. Michael – „Hoffie“ war über 45 Jahre Mitglied des SCE und ihm wurde um der Verdienste für den Verein 2020 die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Michael wird in unseren Erinnerungen weiterleben mit seinem typischen spitzbubigen Lächeln, halt unser „Hoffie“.

Text: Paul Borrmann



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022

Das Wichtigste in Kürze



- 12.06.2022: jährliche Mitgliederversammlung des SC Eintracht Elliehausen e.V. mit 60 Teilnehmern
- Erstmals im Gasthaus Plumbohm in Barterode
- An- und Abreise von Elliehausen nach Barterode im gecharterten Reisebus
- Reichhaltiges Grill-Buffett mit Salaten und Kartoffelgratin sowie vegetarische Lasagne
- Der SCE zählt zum Ende 2021 551 Mitglieder
- Dorothee Rosenkranz legt die Spartenleitung der Frauenfitness nach 35 Jahren nieder. Als Nachfolgerin wird Petra Geiling gewählt.
- Neue Übungsleiterin der Frauenfitness ist Mareike Walla. Mareike wird auch die HipHop Kids übernehmen, da Laura Wolff aufgrund Ihres Studiums leider nicht mehr zu Verfügung steht.
- Neue Übungsleiterin der Wirbelsäulengymnastik ist Pascal Blume.
- Die Kassenprüfung ergab keine Beanstandungen. Der Vorstand wurde entlastet.
- Der Verein ist finanziell stabil aufgestellt und Anschaffungen für den Sportbetrieb werden weiterhin großzügig gefördert. Anträge sind beim Vorstand einzureichen.
- Die Mitgliedsbeiträge bleiben unverändert.
- Der Vorstand schlägt vor die Satzung des SC Eintracht Elliehausen e.V. als Reaktion auf die Corona-Pandemie und zur Gewährleistung des Übungsbetriebs anzupassen:

§ 8 Abs. 1 Vereinsatzung i.d.F.v. 12.01.2018 wird wie folgt geändert: Eine Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) findet jedes Jahr möglichst im ersten Quartal, spätestens jedoch im ersten Halbjahr statt.

§ 24 Abs. 1 Vereinsatzung i.d.F.v. 12.01.2018 wird wie folgt geändert: Wegen Verstoßes gegen die Bestimmungen dieser Satzung oder sehr unsportlichem Verhalten ist der Vorstand berechtigt, folgende Strafen über die Mitglieder zu verhängen: 1. Verweis, 2. Spiel-

sperre bis zu einem Jahr, 3. ein zeitlich begrenztes Verbot des Betretens und der Benutzung der Sportanlagen sowie 4. Ausschluss aus dem Verein gemäß § 4.

In § 24 wird nach Abs. 1 Vereinsatzung i.d.F.v. 12.01.2018 als neuer Abs. 3 angefügt:

Bei sehr unsportlichem, aggressivem oder verletzendem Verhalten oder im Falle körperlicher Gewalt gegen Dritte oder Sachen im Übungsbetrieb kann der Teilnehmende/das Mitglied durch den/die Aufsichtsführende/n (Übungsleitung, Spartenleitung) der Sportstätte verwiesen werden (Ausübung des Haurechts).

Der Verweis erfolgt mündlich in Gegenwart eines Dritten als Zeugen, er ist vorab mündlich oder telefonisch mit einem zweiten Übungsleitenden oder Mitglied des erweiterten Vorstandes abzustimmen. Bei Minderjährigen ist ein Erziehungsberechtigter einzubinden. Über einen Verweis ist der Vorstand (§ 11) unverzüglich zu informieren.

Wir bedanken uns bei den folgenden Mitgliedern für ihre langjährige Treue zum Verein:

45 Jahre: Annemarie Reuter, Marion Quednow

40 Jahre: Sigfried Becker

30 Jahre: Verena Spratte, Sigrid Kattner

25 Jahre: Susanne Ahlbrecht, Reiner Ahlbrecht

Plumbohm

gasthaus & catering

Barterode | Göttinger Straße 12

☎ 05506-8618 ✉ info@gasthaus-plumbohm.de



FAMILIENAUSFLUG IN DEN DINOPARK

am 24. September 2022

Am Samstag, den 24.09.2022, war es wieder einmal so weit: Ein Eintracht-Familienausflug stand an. Diesmal ging es nach Münchehagen bei Rehburg-Loccum in den dortigen „Dino-Park“. Es handelt sich hierbei um einen damaligen Steinbruch, in dem versteinerte „Dinofährten“ („Spuren“) gefunden wurden. Im Laufe der Jahre wurden mehrere Ausgrabungen vorgenommen und die Parkanlage angebaut. Mit (immerhin) 20 Personen (unterschiedlichen Alters) ging es morgens um 08:30 Uhr in Elliehausen mit dem Bus los. Wir kamen sehr gut durch, und waren zur Vormittagszeit vor Ort. Nach den ersten Fotos am Eingang mit „damaligen Bewohnern“ erhielten wir einen „Lageplan“ des Parks sowie einen kleinen „Museumsführer“, in dem die Geschichte der Dinosaurier erklärt wurde, mit vielen Bildern und Informationen zu einzelnen „Erdzeitaltern“. Über einen Rundweg um den Park erkundigten wir somit die Anlage: Links und rechts des Weges standen viele „Nachbildungen“ aus den damaligen Zeiten: „Groß“, „klein“, „harmlos wirkend“, „gereizt“, „gefährlich“, „gruselig“... Viele zu lesende Namen der Dinos hatten wir noch nicht gehört. Trotzdem waren vor Ort auch einige „Dinowisser“. Über den Rundweg kamen wir auch durch eine „Skeletthalle“, in der alte „Dinoskelette“ und „Dinofunde“ ausgestellt waren, ebenfalls mit vielen Informationen. So schnell

wurde es Mittag, und wir machten eine Mittagspause mit „Pommes und Co.“. Nach dieser Stärkung ging es weiter: Ein Teil der Gruppe schaute nochmal über den Rundweg, andere trafen sich am „Forschungszentrum“: „Gold-Sieben“, „Dino-Bemalen“, „Fossilien-Suche“... Wieder andere erkundeten eine andere Halle mit den ersten „Mammuts“ und „Urmenschen“. So verging die Zeit, und es wurde Nachmittag. Nun folgte eine kurze „Rast“ mit Kaffee, Kuchen, Süßigkeiten... Anschließend wurden nochmal letzte Fotos als „Beweis“ gemacht und das ein oder andere Souvenir mitgenommen. Spätnachmittags stiegen wir, (leicht) müde nach den vielen Eindrücken, in den Bus. Mittlerweile fing es stärker an zu regnen, nachdem es tagsüber kühl und bewölkt war, und nur ab und zu nur leicht regnete. Auch auf der Rückfahrt kamen wir sehr gut durch, und so kamen wir gegen 19:30 Uhr wieder in Elliehausen an. Eine interessante Ausfahrt ging zu Ende. „Danke“ an dieser Stelle nochmal an alle, die diese Ausfahrt möglich gemacht haben. Dann bis zur nächsten Ausfahrt.

Text: Sascha Pfahlert



TERMINE IN ELLIEHAUSEN

unser Vereins- und Dorfleben

ELLIEHÄUSER WEIHNACHTSMARKT 2022

VOM 27. NOVEMBER BIS 21. DEZEMBER

mittwochs 18:00 Uhr und sonntags 17:00 Uhr
im Innenhof der St. Martini-Kirche Elliehausen

Veranstalter: JGV „Ewig Jung“

ERSTE HILFE KURS

05. FEBRUAR 2023

Erste Hilfe Grundlehrgang von 08:30-16:00 Uhr
beim DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.

Teilnahme für Vereinsmitglieder des SC Eintracht

VOLKSTRAUERTAG

19. NOVEMBER 2023

Gottesdienst in der St. Martini-Kirche Elliehausen

ELLIEHÄUSER WEIHNACHTSMARKT 2023

MITTWOCHS UND SONNTAGS IN DER ADVENTSZEIT

im Innenhof der St. Martini-Kirche Elliehausen

Veranstalter: JGV „Ewig Jung“

Neues zum Thema:

Mitgliedschaft

vrbankmitte.de/mitgliedschaft

Mitmachen
lohnt sich:
Geschäftsguthaben
von 20 bis 5.000 €.

MAIFEST IN ELLIEHAUSEN

01. MAI 2023

Maifest - Am Anger

Veranstalter: JGV „Ewig Jung“

ELLIEHÄUSER KIRMES 2023

VOM 27. NOVEMBER BIS 21. DEZEMBER

Kirmes in Elliehausen und 150 jähriges Jubiläum des JGV

Veranstalter: JGV „Ewig Jung“



SPIEL OHNE GRENZEN 2023

SCE ORGA-TEAM GESUCHT!

Ihr habt Lust einen bunten Tag voller Spiele für Groß und Klein mitzuorganisieren? Meldet euch gern beim Vorstand!

Wir suchen DICH als Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r

Wir bieten:

🦷 leistungsbezogene Bezahlung

🔪 Voll- oder Teilzeitbeschäftigung (Möglichkeit einer 3 oder 4 Tage Woche)

🦷 Bikeleasing, betriebliche Altersvorsorge

🔪 Übernahme von Fahrtkosten und Kita-Gebühren, 30 Urlaubstage

Wir freuen uns auf deine Bewerbung per Mail oder ruf uns einfach an und komm auf einen Kaffee vorbei

Gerne auch als Berufswechslers, Quereinsteiger oder Berufsstarter!

dr.müller
&kollegen

Praxis für Zahnärztliche Chirurgie & Implantologie
Am Eikborn 28, 37079 Göttingen Tel.: 0551 66637

info@dr-aloismueller.de

www.festezahne-schoeneslaecheln.de

FIT DURCH DIE WEIHNACHTSZEIT

Übungen für den Sport zu Hause

FÜR DIE GANZE FAMILIE!



01 WANDSITZEN

Einen Schritt entfernt mit dem Rücken zur Wand im 90° Winkel nach unten rutschen. 40 Sek. halten / 20 Sek. Pause/ 3 Mal



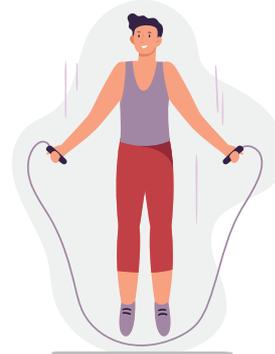
02 SEITSTÜTZ

In Seitenlage auf einem Arm abstützen. Die Beine parallel übereinander legen und hochdrücken. Seite wechseln. 40 Sek. halten / 2 Mal pro Seite (rechts, links)



03 ARMHEBEN

Mit Wasserflaschen oder kleinen Gewichten in der Hand Arme auf Schulterhöhe 90° anwinkeln. Arme gleichzeitig nach oben drücken und wieder auf Schulterhöhe absenken. 40 Sek. Übung / 20 Sek. Pause/ 5 Mal



04 SPRINGSEIL SPRINGEN / JOGGEN

Ob in der Wohnung, dem Garten oder in der Elliehäuser Feldmark; Springseil springen ist gut für die Ausdauer und hält fit. 60 Sek. springen / 20 Sek. Pause / 5 Mal
Alternativ könnt ihr 30 Minuten locker joggen.



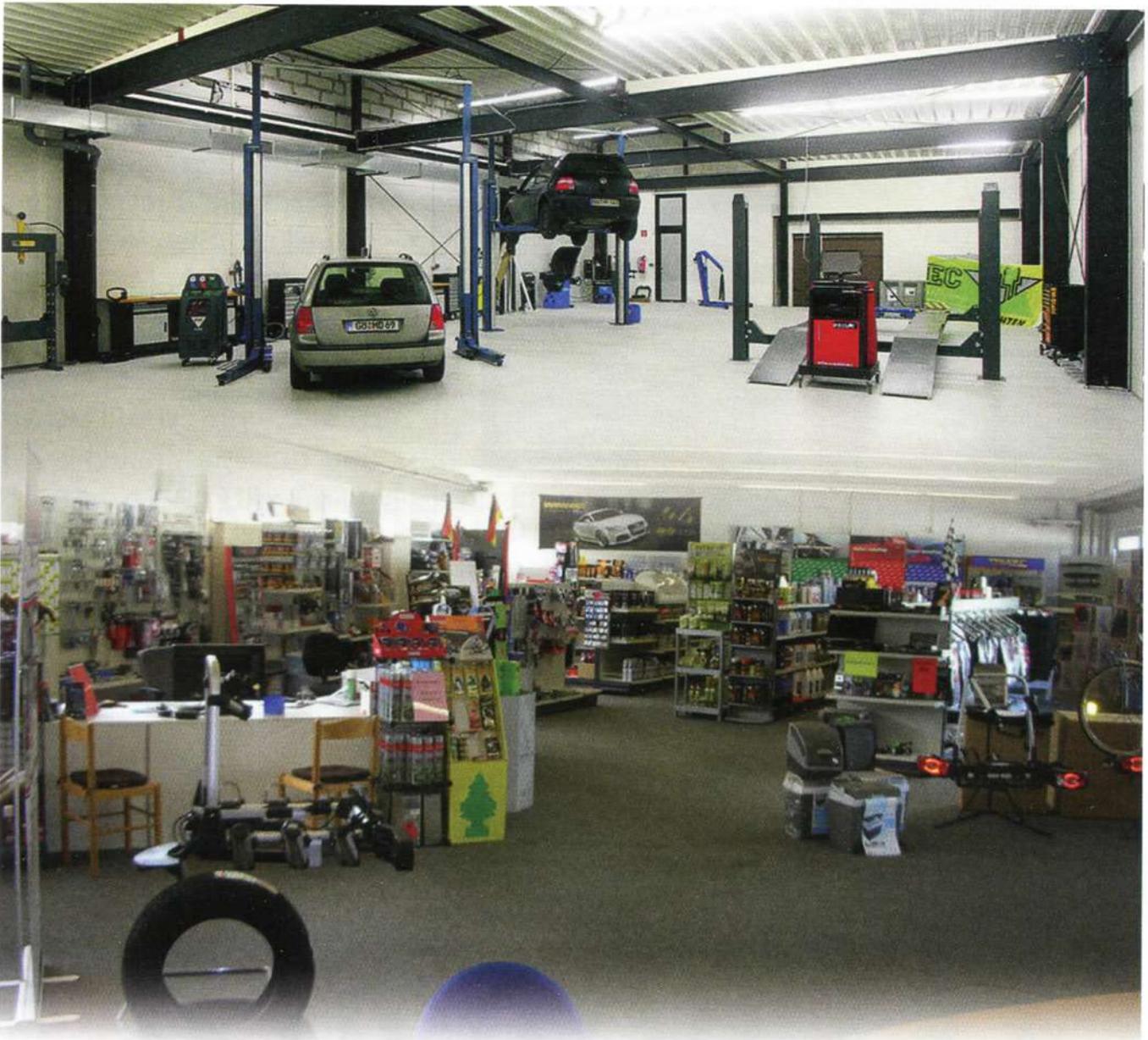
05 MOBILITY / DEHNEN

Ein Bein an den Körper ranziehen, Gleichgewicht finden und jeweils 40 Sek. halten.



06 MOBILITY / DEHNEN

Breiter, fester Stand. Einen Arm heben und weit in die entgegengesetzte Richtung strecken, jeweils 40 Sek. halten.



Wir bieten Ihnen:

- Täglich TÜV-Abnahmen
- Inspektionen nach Herstellervorgaben mit Teilen in Originalqualität
- Motor und Fahrzeugdiagnose
- Achsvermessungen
- Klimageservice
- Reifenmontage und Reifeneinlagerung

Außerdem nahezu alle sonst am Auto anfallenden Arbeiten in Meisterqualität, die neueste Generation Bremsenprüfstand, Motortester, Achsmessstand, Klimageservicegerät

FRIEBE

*Autoteilefachmarkt
& Meisterwerkstatt*

Inh. Dirk Schoppe

Rudolf Winkel Str.9 37079 Göttingen



AHLBRECHT + JACOBSEN

- ☑ Elektro-
installation
- ☑ Hausgeräte
mit Service

Miele

LIEBHERR

SIEMENS



Constructa



GRUNDIG

- 📍 Am Eikborn 34
37079 Gö./Elliehausen
- ☎ Tel.: 05 51 / 6 14 74
- ✉ info@ajelektro
- 🌐 www.ajelektro.de



WEIHNACHTSGRUSS

vom Vorstand

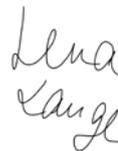
Liebe Vereinsmitglieder,

Wir wünschen Euch und Euren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit. Wir freuen uns auf ein wunderbares Jahr 2023 mit tollen Spartenveranstaltungen, lustigen Familienausflügen und natürlich viel Sport.

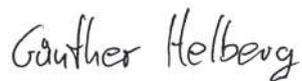
Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.
Euer Vorstand.



B. Laporte-Helbing




Heike
Herrmann





VORSTELLUNG VORSTAND



BRITTA ARENDT

27.12.1983

Jugendarbeit

Beruf: Verwaltungsangestellte

Hobbies: Meine Kids, wenn es die Zeit zulässt gehe ich zum Pilates und Bodyfitkurs

Kontakt: britta.arendt@t-online.de



BIRGIT LAPORTE-HELBING

07.03.1962

Repräsentation und Gremien

Hobbies:

Schwimmen, Kochen, Kniffeln

Kontakt: birgitlh44@gmail.com



DANIEL GANZ

24.03.1981

Mitgliederverwaltung

Beruf: Geschäftsführer

Hobbies: Laufen und Schwimmen

Kontakt: daniel.24ganz@gmx.de



GÜNTHER HELBERG

14.01.1960

Finanzen – Recht und Satzung

Beruf: Leiter Fachdienst Abfall beim Landkreis

Hobbies: Legosteine und fotografieren Sport: Radfahren und Tanzen , früher Altpapierstemmen bei Eintracht.

Kontakt: helberg.guenther@web.de



HEIKE HERRMANN

05.09.1966

Seniorenarbeit und Schlüsselverwaltung

Beruf: Angestellte

Hobbies: Frauenfitness Aqua-fitness, Fahrrad fahren, lesen

Kontakt: heikeherrmann3@web.de



JULIA FUGE

26.03.1992

Öffentlichkeitsarbeit

Beruf: Vertrieb Innendienst

Hobbies: Fußball

Kontakt: juliafuge@web.de



LENA LANGE

19.03.1980

Sportbetrieb

Beruf: Physiotherapeutin

Hobbies: Meine Kinder und mein Garten

Kontakt: lange-lena@gmx.de

Allgemeiner Kontakt:

vorstand@eintracht-elliehausen.de

Mitgliederverwaltung:

anmeldung@eintracht-elliehausen.de

Vereinszeitung:

sce-zeitung@web.de



Kerstin Benseler e. K.
Königsallee 249
Fon 05 51. 6 61 50
edeka@benselers.de

benseler

Königsallee Göttingen

- ◆ Präsentkörbe
- ◆ Geschenk-Gutscheine
- ◆ Mo – Sa von 6 – 20 Uhr
- ◆ donnerstags Suppentag
- ◆ freitags Mittagstisch



Wir ♥ Lebensmittel.

Rosenhagen

Umweltfreundliche Gebäudetechnik



Wir bauen auf Nachhaltigkeit

- BADEZIMMER AUS EINER HAND
- ÖL- / GASBRENNWERTTECHNIK
- WÄRMEPUMPEN • SOLARANLAGEN
- PELLET- / HOLZHEIZUNG • KWK

Bruno Rosenhagen GmbH

Elliehäuser Anger 9 · Elliehausen · Tel.: 05 51/6 14 95

www.rosenhagen-gmbh.de · info@rosenhagen-gmbh.de



*Autos
...und mehr*



Autohaus Snater GmbH

Reinhard-Rube-Straße 15

37077 Göttingen

Telefon: 0551-33533

www.autohaus-snater.de

SPORTANGEBOT IM ÜBERBLICK

Kontakte und Sparten

DANCE AEROBIC

MONTAG: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Spiegelraum des FKG

Übungsleitung: Mareike Walla
Kontakt: mareike-email@gmx.de

AEROBIC

MITTWOCH:
18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
(alle 2 Wochen wechselnd mit Zumba)
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Manuela Wolff
Kontakt: maja.wolff70@googlemail.com

AQUAFITNESS

DIENSTAG:
17:00 bis 18:00 Uhr und
18:00 bis 19:00 Uhr

Aquafitness & freies Schwimmen
FIZ, Gutenbergstraße 60

MITTWOCH:
20:00 bis 21:00 Uhr
Badeparadies Eiswiese

Anmeldung per E-Mail
Spartenleitung: Sarah Vollbrecht
Kontakt: sarahvollbrecht@web.de

AIKIDO

DONNERSTAG:
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Stefan Borchers
Kontakt: sfhhb68@googlemail.com

BALLSPORT

FREITAG:
19:15 Uhr bis 21:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Philipp Hoefler
Kontakt: phoefler@arcor.de

BODY FITNESS

DIENSTAG:
18:00 bis 19:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Manuela Wolff
Kontakt: maja.wolff70@googlemail.com

FRAUENFITNESS

DONNERSTAG:
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Petra Geiling
Kontakt:

HIP HOP (AB 8 J.)

FREITAG:
15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Laura Wolff
Kontakt: laura-wolff@gmx.net

KINDERTURNEN

DIENSTAG:
Kindergarten Turnen von 15:30-16:30
Eltern-Kind Turnen 16:30-17:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Lena Lange
Kontakt: lange-lena@gmx.de

MINI HANDBALL (5-8 J.)

DIENSTAG:
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Henrike Sebesse
Kontakt: h.sebesse@gmx.de



SPORTANGEBOT IM ÜBERBLICK

Kontakte und Sparten

PILATES

DONNERSTAG:

18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Heidrun Pfahlert
Kontakt: hgpsa@web.de

PILATES MATWORK ANFÄNGER

FREITAG:

18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen,
Gymnastikraum

Spartenleitung: Heidrun Pfahlert
Kontakt: hgpsa@web.de

PILATES MATWORK FORTGESCHR.

FREITAG:

19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen,
Gymnastikraum

Spartenleitung: Heidrun Pfahlert
Kontakt: hgpsa@web.de

PILATES 50+

DONNERSTAG:

17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Heidrun Pfahlert
Kontakt: hgpsa@web.de

TISCHTENNIS

DIENSTAG:

Damen & Herren 19:30 bis 22:00 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Paul Borrman
Kontakt: gapabo@t-online.de

VOLLEYBALL MIXED

DONNERSTAG:

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Burkhard Roos
Kontakt: burkhardroos@gmx.de

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

MONTAG:

17:30 bis 18:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen

Spartenleitung: Hartmut Schäfer
Kontakt: hartmutschaefer@gmx.net

YOGA

DONNERSTAG:

20:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen, Gymnastikraum

Spartenleitung: Sabine Reitemeyer
Kontakt:
sportverein@sabine.reitemeyer.me

ZUMBA®

MITTWOCH:

18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen (alle 2
Wochen wechselnd mit Aerobic)

Spartenleitung: Manuela Wolff
Kontakt:
maja.wolff70@googlemail.com

BALLSPORT FÜR KIDS (8-12 J.)

DIENSTAG:

18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Turnhalle Elliehausen



Spartenleitung: Henrike Sebesse
Kontakt: h.sebesse@gmx.de

TISCHTENNIS JUGENDGRUPPE

Bei Interesse bitte beim Vorstand
melden!



HORST seit 1930

BOENING GMBH

Bedachungen · Bauklempnerei

Professionelles
Abdichten mit
KEMPEROL®
seit 1979

**Balkon- und Flachdachabdichtungen · Schornsteinbau
Schornsteinsanierung · Fassaden · Zimmererarbeiten**

**Wilhelm-Berg-Str. 8 · 37079 Göttingen · Tel.: (0551) 6 10 29 · Fax: 6 63 68
E-Mail: info@boening-bedachungen.de · www.boening-bedachungen.de**

Autohof Eichelberger
KFZ-Meisterbetrieb





62204



Stresemannstr. 22 · 37079 Göttingen
www.autohof-eichelberger.de

    	<p>Reparaturen aller Fabrikate Verschleißreparaturen Inspektion - Diagnose Klimaservice - Glasersatz Achsvermessung Räder und Reifen - Reifenhotel Anhänger An- u. Verkauf Anhängervermietung TÜV und AU täglich im Haus Reparatur-Ersatzfahrzeug Fahrzeugaufbereitung - Mietwerkstatt</p>
---	--

Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr Sa 9.00-13.00 Uhr

IMPRESSUM

WWW.EINTRACHT-ELLIEHAUSEN.DE

VEREINSZEITUNG

Sportclub Eintracht Elliehausen e.V.
Der Vorstand
c/o Herrn Günther Helberg
37079 Göttingen

Redakteur V.i.S.d.P.

Julia Fuge
Orthwiesen 8
37079 Göttingen
sce-zeitung@web.de

Layout und Gestaltung

Svenja Hübner | Grafikdesign
www.svenjahuebner.de
design@svenjahuebner.de

Fotos

Sascha Pfahlert, Julia Fuge und weitere

Druck

WIRmachenDRUCK.de
Auflage 400

Der Bezug der Vereinszeitung des SC
Eintracht Elliehausen e.V. ist im
Mitgliedsbeitrag enthalten.

ZUMBA® und ZUMBA FITNESS® sind
Markenzeichen von Zumba Fitness, LCC



SC EINTRACHT
Elliehausen e.V.