



**Selbstverteidigungskurs  
Jahreshauptversammlung 2019**



**Zumba®-Party  
Mixed Volleyball**



## INHALTSVERZEICHNIS

### Vereinsgeflüster

Yoga4You.....	2
Niedersächsischen Integrationspreis 2019 ..	3
Neunte Auftaktaktion – TT-Aktion.....	3
LaufEinstiegsschulung.....	4
Mixed Volleyball.....	5
Aquafitness.....	6
Rückenschule.....	7
Vorstellung Vorstand .....	8
Vorstellung Sparten- und Übungsleiter ...	10

### Termine und Jubiläen

Sportangebote .....	14
Jubiläen .....	15

### Veranstaltungen

Kirmes 2018 .....	16
Achte TT-Aktion auf der Siekhöhe.....	19
Jahreshauptveranstaltung 2019.....	20
Tischtennis-Vereinsmeisterschaft.....	22
Minigolf FrauenFitness .....	24
Weiberfastnacht der FrauenFitness.....	25
Faschingsfeier Ballsportgruppe .....	26
Zumba®-Party.....	28
Bowling FrauenFitness .....	30
Spiel ohne Grenzen .....	31
Frauenselbstverteidigungskurs .....	32

### Ausfahrten

Aerobic Gruppe –	
Ausfahrt nach Hamburg .....	34

## Yoga4You

**M**it dem Angebot „Yoga4You“ möchte ich Körper, Geist und Seele meiner TeilnehmerInnen bewegen, entspannen und verändern. Feste Bestandteile sind das „ankommen und loslassen“ zum Stundenbeginn mit Tai Ji und Qi Gong.

Der Sonnengruß erwärmt die Gelenke und Muskeln und zeigt schon erste sicht- und spürbare Erfolge in der Beweglichkeit.

In jeder Woche können sich die TeilnehmerInnen aufeinander aufbauende und neue Übungen freuen, die durch die verschiedenen Yoga-Stile immer neue Impulse bieten.

Die verschiedenen Übungen zeigen spür- und sichtbare Erfolge nach den Mottos: in der Ruhe liegt die Kraft. Weniger ist mehr. Langsamkeit macht stressbefreit – schon in einer Einheit!

Besonders freue ich mich über die Feedbacks der regelmäßigen TeilnehmerInnen: ein besseres Körpergefühl, weniger Schmerzen, besser schlafen. Denn das Yoga4You bietet einen Ausgleich zum Alltag. Damit haben die TeilnehmerInnen nicht nur einen Sport, der gut tut: es wirkt auch bei gesundheitlichen Einschränkungen und Symptomen: durch das integrierte Faszientraining. Wenn auch Du mehr als „nur“ sportlich aktiv sein willst: wir freuen uns auf Dich!

Das Yoga4You findet am Donnerstag von 20:30 Uhr bis 21:15 Uhr in der kleinen Halle statt. Im Sommer (auch in den Sommerferien!) treffen wir uns draußen und genießen das Yoga unter freiem Himmel (bei trockenem Wetter).



# Niedersächsischen Integrationspreis 2019

## *Bewerbung der Tischtennispartie des SC Eintracht Elliehausen*

Vom Landessportbund Niedersachsen haben wir die Anregung bekommen, uns mit unseren Aktivitäten zur Integration von Flüchtlingen für den Niedersächsischen Integrationspreis zu bewerben. Für die besten 5 prämierten Projekte werden Preisgelder in Höhe von 25.000 € bzw. ein Sonderpreis in Höhe von 6.000 € vergeben.

Unsere Aktivitäten im Zeitraum 2016 ... 2018 haben wir in einer Präsentation vorgestellt.

Die Aktion steht unter der Hoheit von dem Niedersächsischem Ministerpräsident Stephan Weil und der Landesbeauftragten für Migration Doris Schröder-Köpf.

Gespannt warten wir auf die Entscheidung im August dieses Jahres.

*TT Abteilung – Paul Borrmann*



## Die neunte Auftaktaktion ist in Planung

### *SC Eintracht Elliehausen mit den Flüchtlingen von der Siekhöhe*

Die bisherigen Aktionen der TT Abteilung haben gezeigt, wie man mit kleinem Aufwand den Flüchtlingen eine Freude machen kann. Die Idee zur nächsten Aktion kam aus dem Kreis der Tischtennispieler. Aufgefallen war, dass die Teilnehmer an den bisherigen Veranstaltungen z.T. in Zivilkleidung teilgenommen haben.

So wurde die Aktion „von uns für euch“ gestartet mit dem Ziel, den Flüchtlingen nicht mehr benötigte, aber gut erhalten

Sportkomponenten (Trikots, Trainingsanzüge, Turnschuhe) zur Verfügung zu stellen.

Die Übergabe ist im Rahmen einer nächsten TT-Veranstaltung geplant.

*TT Abteilung – Paul Borrmann*

## Laufeinstiegsschulung – LSD-Laufen

LSD steht für „Lucky Slow Distanz“ und ist eine natürliche Lauftechnik, die die Gelenke schont und leichter laufen mit Spaß möglich macht. Wir starten (nicht nur für laufende Beginner) mit einer 90min LSD-Lauftechnischulung. In dieser Einheit wird das Körpergefühl laufend geschult und die Idee „laufe, solange Du lächeln kannst“ vermittelt.

Zusätzlich werden wir ein Kraft- und Ausdauertraining und Dehnungsübungen speziell für Läuferbeine machen, die motivierte LäuferInnen dann auch selbstständig umsetzen können.

Die ersten LSD-Laufeinheiten sind ein Wechsel zwischen laufen und gehen und somit für alle geeignet. Wir steigern uns bis 5 oder 7 km innerhalb von 8 Wochen: je nachdem wie sich die Gruppe zusammensetzt.

Die gemeinsamen Läufe sind ein schöner Wochenendstart für alle! Da auch das Wetter immer mitläuft und wir die zu erwartende Mittagshitze umgehen wollen, starten wir in diesem Jahr ab 8:30 Uhr. Der Treffpunkt wird jeweils von mir im Voraus bekannt gegeben (z.B. Sportplatz, die kleine Kapelle oder im Wald). Wenn Du mit LSD laufend sportlich aktiv sein möchtest, dann melde dich bei mir



per Handy 0163 9785601 um die genauen Treffpunkte und Zeiten zu erfahren. Ich freue mich auf neue und bekannte Lauffreunde in Elliehausen!

*Eure Tina*



## Mixed Volleyball

*Gute sportliche Entwicklung und viel Spaß!*



Die Mixed Volleyball Sparte geht in 2019 in ihr zweites Jahr seit der Einrichtung auf der JHV 2018. Diese Zeit ist natürlich nicht spurlos an den aktiven Teilnehmern vorbei gegangen. Aber keine Angst: es ist in diesem Fall nicht einmal negativ zu sehen: Alle Teilnehmer zeigen eine super Lernkurve und so kommt ein ums andere Mal ein wirklich unterhaltsames Spiel zustande. Nicht zuletzt durch den neuen Ball wird unser Spiel also immer besser – und wir haben noch Großes vor. Wie bereits in Aussicht gestellt, wollen wir uns in diesem Jahr das erste Mal auch mit anderen Mannschaften messen. Ein Trainings-/ Freundschaftsspiel ist somit fest eingeplant!

Zur Zeit warten wir auf gutes Wetter und freuen uns darauf, auch irgendwann mal wieder den warmen Sand unter den Füßen zu spüren. Sollte bei der Vorstellung von Sand, frischer Luft, netten Mitspielern, tollem Sport und guter Musik jemand Lust auf Volleyball bekommen: Ihr seid alle herzlich willkommen einmal beim Training donnerstags ab 18:00 Uhr rein zu schnuppern! Wir freuen uns auf euch!

*Viele Grüße, Burkhard*

## Aquafitness

**Wo?** Ev. Krankenhaus Weende  
Treffpunkt Eingangsbereich

**Wann?** Immer dienstags, 18:30 - 19:15 Uhr und  
19:30 - 20:15 Uhr (2 Gruppen á 10 Teilnehmer)

**Anmeldung bitte an:**  
Birgit Laporte-Helbing  
Telefon: 0551-7899879  
Mail: birgitlh44@gmail.com



### **MACH MIT!**

Info: Die Parkgebühr beim Weender Krankenhaus beträgt 1€ pro Stunde



# Rosenhagen

Umweltfreundliche Gebäudetechnik



## Wir bauen auf Nachhaltigkeit

- BADEZIMMER AUS EINER HAND
- ÖL- / GASBRENNWERTTECHNIK
- WÄRMEPUMPEN • SOLARANLAGEN
- PELLET- / HOLZHEIZUNG • KWK

### **Bruno Rosenhagen GmbH**

Elliehäuser Anger 9 · Elliehausen · Tel.: 05 51/6 14 95  
www.rosenhagen-gmbh.de · info@rosenhagen-gmbh.de

## Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik

für *„jung bis jung geblieben“* am Montag von 18.45 bis 19.45 Uhr

**W**ir machen alles, was dem Rücken, der Gesundheit und den Lachmuskeln gut tut. Intensiv trainieren wir auch die „Muskeln zwischen den Ohren“: die Koordination. Mit und ohne Geräte, für das Herz-Kreislauf-System, in Einzel- und Gruppenübungen oder als Zirkeltraining: meine TeilnehmerInnen können sich jede Woche auf neue Ideen und Impulse freuen. Mal leichter. Mal schwerer. Aber immer wieder für alle mit Variationen.



Mein Motto: Du willst? Du kannst!

Ganz besonders freut mich, dass die Gruppe trotz der teilweisen großen Altersunterschiede so gut harmoniert. Und wer sieht, was trotz Ü70 noch möglich ist, der freut sich mit mir!



## Vorstellung Vorstand



<b>Name</b>	<b>Britta Arendt</b>
<b>Vorstands-Ressort</b>	Jugendarbeit
<b>Geburtstag</b>	27.12.1983
<b>Wohnort</b>	Elliehausen
<b>Beruf</b>	Verwaltungsangestellte
<b>E-Mail Adresse</b>	-
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Meine Kids, wenn es die Zeit zulässt gehe ich zum Pilates und Bodyfitkurs
<b>Ich in drei Worten</b>	Müde, hungrig, ehrlich
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Überleben / es macht Spaß und man lernt viele nette Menschen kennen
<b>Mein Motto</b>	-
<b>Ergänzungen</b>	-



<b>Name</b>	<b>Daniel Ganz</b>
<b>Vorstands-Ressort</b>	Mitgliederverwaltung
<b>Geburtstag</b>	24. März 1981
<b>Wohnort</b>	Elliehausen, Zum Gallbühl 10
<b>Beruf</b>	Geschäftsführer
<b>E-Mail Adresse</b>	d.ganz@eintracht-elliehausen.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Laufen und Schwimmen
<b>Ich in drei Worten</b>	Stillstand ist Rückschritt
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Unsere Kinder fühlen sich wohl in Elliehausen, sind gern beim Kindersport und ich möchte den Sportverein aktiv unterstützen.
<b>Mein Motto</b>	Verantwortung ist kein Wanderpokal
<b>Ergänzungen</b>	Elliehäuser Bürger seit 2014 mit Frau und zwei Kindern



<b>Name</b>	<b>Julia Fuge</b>
<b>Vorstands-Ressort</b>	Öffentlichkeitsarbeit
<b>Geburtstag</b>	26.03.1992
<b>Wohnort</b>	Elliehausen
<b>Beruf</b>	Vertrieb Innendienst
<b>E-Mail Adresse</b>	juliafuge@web.de und sce-zeitung@web.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Fußball
<b>Ich in drei Worten</b>	Ehrlich, realistisch, engagiert
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Ich bin mit dem SC Eintracht aufgewachsen und möchte das gute Vereinsleben erhalten.
<b>Mein Motto</b>	Nicht überlegen, machen!
<b>Ergänzungen</b>	-



<b>Name</b>	<b>Günther Helberg</b>
<b>Vorstands-Ressort</b>	Finanzen – auch Versicherung, Satzung und andere Rechtsdinge
<b>Geburtstag</b>	Donnerstag [14.01.1960]
<b>Wohnort</b>	Elliehausen (mittendrin)
<b>Beruf</b>	Leiter Fachdienst Abfall beim Landkreis (nicht bei der Stadt)
<b>E-Mail Adresse</b>	helberg.guenther@web.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Legosteine und manchmal fotografieren; Sport: Radfahren und Tanzen und früher Altpapierstemmen bei Eintracht.
<b>Ich in drei Worten</b>	... manchmal etwas nervig
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Etwas für den Ort tun – Gemeinschaft weiterbringen. Warum? Irgendwer muss es ja machen und wenn alle sich immer nur drücken wird's nichts.
<b>Mein Motto</b>	Schau nicht zurück – eher mal nach oben
<b>Ergänzungen</b>	–



<b>Name</b>	<b>Heike Herrmann</b>
<b>Vorstands-Ressort</b>	Seniorenarbeit
<b>Geburtstag</b>	05.09.1966
<b>Wohnort</b>	Elliehausen, Zum Gallbühl 41
<b>Beruf</b>	Angestellte
<b>E-Mail Adresse</b>	heikeherrmann3@web.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Frauenfitness Aquafitness, Fahrrad fahren, lesen
<b>Ich in drei Worten</b>	Gesellig, freundlich, aufgeschlossen
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	–
<b>Mein Motto</b>	Sport macht Spaß und hält fit
<b>Ergänzungen</b>	–



<b>Name</b>	<b>Philipp Hoefler</b>
<b>Vorstands-Ressort</b>	Sportwart
<b>Geburtstag</b>	19.08.1980
<b>Wohnort</b>	Göttingen
<b>Beruf</b>	Vertriebsleiter
<b>E-Mail Adresse</b>	phoefler@arcor.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Ballsport, Rennrad, MTB, Reisen
<b>Ich in drei Worten</b>	zu wenig Worte
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	–
<b>Mein Motto</b>	–
<b>Ergänzungen</b>	–

## Vorstellung Vorstand



<b>Name</b>	<b>Birgit Laporte-Helbing</b>
<b>Vorstands-Ressort</b>	Repräsentation und Gremien
<b>Geburtstag</b>	Im März
<b>Wohnort</b>	Elliehausen, Südring 68
<b>Beruf</b>	Desinfektion, Gebäudereinigerin
<b>E-Mail Adresse</b>	-
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Aquafitness, alles was mit Wasser im Schwimmbecken zu tun hat. Meer ist nichts für mich, zu viele Tiere
<b>Ich in drei Worten</b>	Genießerin, Wahrheitsliebend, wenn nötig Helfend
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Weil mir der Wassersport Spaß macht
<b>Mein Motto</b>	Lebe heute und nicht morgen
<b>Ergänzungen</b>	-

## Vorstellung Sparten- und Übungsleiter



<b>Name</b>	<b>Sabine Reitemeyer</b>
<b>Abteilung</b>	Spartenleitung Yoga
<b>Geburtstag</b>	22.02.1966
<b>Wohnort</b>	Elliehausen
<b>Beruf</b>	Kaufmännische Angestellte
<b>E-Mail Adresse</b>	sabine.reitemeyer@web.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Yoga bei Tina, Wirbelsäulengymnastik bei Tina, Line Dance, Fahrradfahren
<b>Ich in drei Worten</b>	Bleibe stets optimistisch.
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Ich möchte gerne dabei helfen Yoga als Sparte im SCE fest zu etablieren. Yoga macht so viel Spaß und gut für die Gesundheit ist es auch noch!
<b>Mein Motto</b>	Wer viel im Sitzen arbeitet braucht als Ausgleich zwei Dinge: 1.Sport, 2.Noch mehr Sport
<b>Ergänzungen</b>	Wir haben noch Platz für weitere Mitstreiter!



<b>Name</b>	<b>Burkhard Roos</b>
<b>Abteilung</b>	Mixed Volleyball
<b>Geburtstag</b>	28.06.1983
<b>Wohnort</b>	Elliehausen
<b>Beruf</b>	Promovierter Physiker, tätig als Projektmanager Semiconductor
<b>E-Mail Adresse</b>	burkhardroos@gmx.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Volleyball in all seinen Formen und Musik hören/machen
<b>Ich in drei Worten</b>	Offen, humorvoll und sportbegeistert
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Ich finde es toll, wenn ein kleiner Stadtteil wie Elliehausen durch ein tolles Vereinsangebot bereichert wird. Das Potenzial ist riesig und ich möchte daran teilhaben!
<b>Mein Motto</b>	Die Mischung macht den Unterschied! In allen Lebenssituationen
<b>Ergänzungen</b>	Jeder ist herzlich willkommen beim Training vorbei zu schauen!



<b>Name</b>	<b>Stefan Borchers</b>
<b>Abteilung</b>	Aikido
<b>Geburtstag</b>	25.12.1968
<b>Wohnort</b>	Parensen
<b>Beruf</b>	Sachbearbeiter Auftragsbearbeitung bei Novelis
<b>E-Mail Adresse</b>	sfhhb68@gmail.com
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Aikido, Faltradfahren, Lesen, Kochen, franz. Taschenmesser.
<b>Ich in drei Worten</b>	Ich bin in Göttingen geboren und haben meine „Karriere“ auf der Kampfkunst Matte 1981 mit Judo begonnen. 1986 bin ich dann zum Aikido gewechselt und bin seitdem aktiv unterwegs. Ich habe in diesen Jahren viele bemerkenswerte Menschen kennenlernen dürfen, Lehrer und Menschen die mich auf dem Weg (DO) des Ausgleichens (AI) der Energien (KI) begleiteten. Unter vielen anderen nenne ich hier meine Lehrer André Nocquet 8. Dan aus Frankreich (*30.07.1914 +12.03.1999) und Edmund Kern 8. Dan aus Franken (*23.12.1932 +22.11.2017) Ich habe im Aikido den 5. Dan (Schwarzgurt) inne und bin Sektionsleiter und Bundestrainer für Aikido der Kokusai Budo Koenkai (Budo Förderkreis).
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/Übungsleiter?</b>	Im Aikido lernen wir, dass es wenig sinnvoll ist in einer Auseinandersetzung Kraft gegen Kraft zu setzen. Der Angriff wird mit seiner Energie gegen den Angreifer selbst eingesetzt. Die Technik besteht aus dem Ausweichen, dem Weiterleiten des Angriffs und der Neutralisation durch einen Wurf oder einer Hebeltechnik. Diese Einstellung, dass man versucht die Angriffsenergie (KI) zu neutralisieren oder auszugleichen (AI), ist eine Idee, die man auch mit dem Wort Eintracht beschreiben könnte. Daher glaube ich, dass der SCE genau der richtige Verein ist, um eine Aikido Sparte eine Heimstatt zu geben. Wir sind noch eine keine Gruppe. Also nur zu ... beißen tun wir nicht.
<b>Mein Motto</b>	Wir beißen nicht. :O)
<b>Ergänzungen</b>	Wenn es besondere Interessen für besondere Trainingseinheiten gibt: Selbstverteidigungskurse, Achtsamkeitsübungen, Verteidigung mit Alltagsgegenständen, Selbstschutz im Alltag durch Fallschule, ... usw., dann immer her damit. Wir sind an euren Ideen sehr interessiert.



<b>Name</b>	<b>Inga Schrader</b>
<b>Abteilung</b>	Kinderturnen / Minihandball
<b>Geburtstag</b>	26.03.1988
<b>Wohnort</b>	Rosdorf
<b>Beruf</b>	Personalreferentin
<b>E-Mail Adresse</b>	inga_schrader@hotmail.com
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Handball, Reisen
<b>Ich in drei Worten</b>	Offen, motivierend und gewissenhaft
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/Übungsleiter?</b>	Um den Kindern den Spaß am Handball zu vermitteln.
<b>Mein Motto</b>	„Wenn du alles gibst, kannst du dir nichts vorwerfen“
<b>Ergänzungen</b>	-



<b>Name</b>	<b>Henrike Sebesse</b>
<b>Abteilung</b>	Minihandball (ehemals Schulkinderturnen)
<b>Geburtstag</b>	19.03.1992
<b>Wohnort</b>	Göttingen, Elliehausen
<b>Beruf</b>	Logopädin
<b>E-Mail Adresse</b>	h.sebesse@gmx.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Ich spiele Handball und Volleyball, bin gern mit dem Hund unterwegs oder tobe mich an der Nähmaschine aus
<b>Ich in drei Worten</b>	Lustig, empathisch, kreativ
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Weil ich Kindern den Spaß am Handball und an Bewegung vermitteln möchte und gleichzeitig kann ich mich so in einem örtlichen Verein engagieren.
<b>Mein Motto</b>	Ein Motto habe ich eigentlich nicht wirklich...sportlich gilt aber immer : Wer kämpft kann verlieren, wer nicht kämpft, hat schon verloren.
<b>Ergänzungen</b>	-



<b>Name</b>	<b>Sarah Vollbrecht</b>
<b>Abteilung</b>	Übungsleitung Aquafitness und FrauenFitness
<b>Geburtstag</b>	03.07.1997
<b>Wohnort</b>	Elliehausen
<b>Beruf</b>	Studentin
<b>E-Mail Adresse</b>	sarahvollbrecht@web.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Fußball spielen
<b>Ich in drei Worten</b>	Freundlich, hilfsbereit, aufgeschlossen
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Unterschiedliche Altersgruppen sportlich aktivieren und Spaß an der Bewegung haben.
<b>Mein Motto</b>	Eine Übungsstunde ohne Lachen ist eine verlorene Übungsstunde ;)
<b>Ergänzungen</b>	-



<b>Name</b>	<b>Bettina Wegner</b>
<b>Abteilung</b>	Rückenschule (Montags) und Yoga4You (Donnerstags) und LSD-Lauftechnik (als Kurs ab Mai)
<b>Geburtstag</b>	30.10.1970
<b>Wohnort</b>	Göttingen
<b>Beruf</b>	GesUndFit / <a href="http://www.bettinawegner.info">www.bettinawegner.info</a>
<b>E-Mail Adresse</b>	gesundfit@gmx.de
<b>Hobbies/ sportliche Aktivitäten</b>	Sport, Kochen, Wandern, Tiere, Meditation, Lesen und Lernen
<b>Ich in drei Worten</b>	Lebensfroh, leistungsstark, Problemlöserin
<b>Meine Ziele/Warum bin ich Sparten-/ Übungsleiter?</b>	Weil es soviel Spaß macht, motivierte Menschen zu begeistern und jung und jung geblieben (gemeinsam) zu bewegen etwas für sich zu tun
<b>Mein Motto</b>	Du willst? DU KANNST!
<b>Ergänzungen</b>	Als Lifestyle-Coach und Trainer seit 2009 erfolgreich selbstständig mit Ernährung, Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit



# Entscheiden ist einfach.



[spk-goettingen.de](http://spk-goettingen.de)

Weil die Sparkasse  
verantwortungsvoll mit  
einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht  
 Sparkasse  
Göttingen

## Unsere Sportangebote

### **Aerobic**

Kontakt: Manuela Wolff  
Tel. 0551 74999

Montags, 20:00 – 21:30 Uhr  
Spiegelsaal Felix-Klein-Gymnasium

Mittwochs, 18:15 - 19:15 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Aikido**

Kontakt: Stefan Borchers  
Mail: sfhhb68@googlemail.com

Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Aqua Fitness**

**NEU**

Kontakt: Birgit Laporte-Helbing  
Tel. 0172 5676537

Kurs I:  
Dienstags, 18:30 – 19:15 Uhr

Kurs II:  
Dienstags, 19:30- 20:15 Uhr

Physiobad Krankenhaus Weende  
Anmeldung erforderlich durch  
begrenzte Teilnehmerzahl!

---

### **Ballsport-Freizeitgruppe**

Kontakt: Erik Hübner  
Tel. 0551 7907173

Freitags, 19:15 – 20:45 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Body Fit**

Kontakt: Laura Wolff  
Tel. 0551 74999

Dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **FrauenFitness**

Kontakt: Dorothee Rosenkranz  
Tel. 0551 65295

Donnerstags, 19:30 – 21:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Hip Hop**

Kontakt: Alena Gloth  
Tel. 0551 6339826

Jugend  
Freitags, 16:30 – 17:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Kinderturnen**

Kontakt: Lena Lange  
Tel. 0551 20532021

Kinder bis 6 Jahre  
Dienstags, 15:00 – 16:00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen  
Dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr

Turnhalle Elliehausen

---

### **Mini-Handball**

**NEU**

Kontakt: Henrike Sebesse  
h.sebesse@gmx.de

Dienstags, 17:00 – 18:00 Uhr  
Freitags, 16:15 – 17:15 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Pilates 50+**

Kontakt: Annelie Thieme  
Tel. 05506 8203

Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Pilates**

Kontakt: Heidrun Pfahler  
Tel. 0551 5053854

Donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Pilates Matwork**

Kontakt: Lena Lange  
Tel. 0551 20532021

Freitags, 18:00 – 19:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Tischtennis-Erwachsene**

Kontakt: Paul Borrmann

Dienstags, 19:30 – 22:00 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

### **Tischtennis-Jugend**

Kontakt: Steven Herrmann  
Mail: Stevenherrmann7@web.de

Dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

---

**Volleyball**

Kontakt: Burkhard Roos  
Mail: burkhardroos@gmx.de

Donnerstags, 18:00 – 19:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

**Yoga**

Kontakt: Bettina Wegener  
Mail: GesundFit@gmx.de

Donnerstags, 20:30 – 21:15 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

**Zumba**

Kontakt: Manuela Wolff  
Tel. 0551 74999

Mittwochs, 19:30 – 20:30 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

**Wirbelsäulengymnastik**

Kontakt: Hartmut Schäfer  
Tel. 0551 27070123

Montags, 18:45 – 19:45 Uhr  
Turnhalle Elliehausen

## Jubiläen von Vereinsmitgliedern

*Wir gratulieren nachträglich allen Jubilaren im Jahr 2019*



**60. Geburtstag**

Heidrun Pfahlert  
Astrid Wolk  
Annegret Grube-Hartung

**75. Geburtstag**

Siegfried Becker  
Ulrich Rector  
Karin Koppelin

**65. Geburtstag**

Norbert Kruse-Blessmann  
Ulla Wisotzki  
Frank Pfahlert

**80. Geburtstag**

Franz Nolte

**70. Geburtstag**

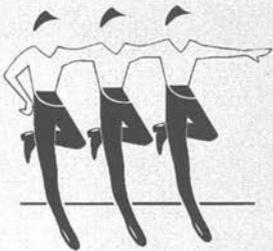
Viktoria Mbakwe  
Paul Borrmann  
Sigrid Kattner

**Diamanten-Hochzeit**

Christa und Heinz Freyer  
Prof. Dr. Gerd und  
Renate Kobabe

Stand: 10.1.2018

# RESTAURANT SYRTAKI



*Griechische Spezialitäten  
Diedershäuser Str. 2  
37079 Elliehausen/Göttingen  
Tel.: 0551 - 5046554*

## Speisekarte Außer Haus

Unser Team ist das ganze Jahr über für Sie da!  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag 17:00 bis 23:30 Uhr  
Warme Küche 17:00 bis 22:00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Sonn- und Feiertage  
Mittagstisch 11:30 bis 14:30 Uhr  
geöffnet 17:00 bis 23:00 Uhr  
Warme Küche 17:00 bis 22:00 Uhr

# Kirmes 2018





# Kirmes 2018



## Achte Aktion des SC Eintracht Elliehausen

*mit Flüchtlingen auf der Göttinger Siekhöhe*

Zum Abschluss der Jahres 2018 konnte die TT-Abteilung wieder 10 Flüchtlinge und Betreuer am 11. Dezember in Elliehausen begrüßen. Wie bereits bei zurückliegenden Veranstaltungen gab es wieder gemischte Doppel. Dass die auf der Siekhöhe vom SCE zur Verfügung gestellten Tischtennistische stetig genutzt werden, konnte man an der Spieltechniken unserer Gäste erkennen, die ihr Können u.a. auch an dem Ballroboter unter Beweis stellten.

Spannende Spiele gab es und unser Senior Bodo Lechte zeigt, wie man auch in der „Generation der Erfahrenen“ zaubern kann. Die Veranstaltung hatte diesmal als besondere Aktion eine Tombola für unsere Gäste integriert. Für jeden Gast gab es ein Los und zugeordnetem Preis, Spenden von Mitgliedern der TT Sparte bzw. Unterstützern unserer Aktion.

Spannung kam bei dem Griff in den Lostopf auf, denn der Hauptgewinn war ein toppüberholtes Fahrrad. Glücklicher Gewinner war Niko, der gleich mehrere Freudesrunden drehte, aber auch alle anderen Teilnehmer konnten mit einem kleinen Preis sowie einem Mini Nikolaus bedacht werden.

Es war wieder eine gelungene Veranstaltung die allen Beteiligten Freunde bereitet hat.

SC Eintracht Elliehausen, TT Abteilung  
Paul Borrmann



# Jahreshauptversammlung 2019

**D**as erste Mal fand 2019 unsere Jahreshauptversammlung außerhalb von Elliehausen im Bürgerschützenhaus am Schützenplatz statt. Wie in den Vorjahren folgten circa 70 Mitglieder der Einladung. Nach nunmehr 6 Jahren mit dem neuen Vorstandsmodell, standen wieder einmal Wahlen an. Dorothee Rosenkranz und André Marker standen nicht mehr für eine erneute Kandidatur zur Verfügung. Auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an André (2 Jahre) und Dorothee (7 Jahre) für ihr ehrenamtliches Engagement im Vorstand.

Daniel Ganz und Heike Hermann stellten sich für die offenen Posten zur Wahl. Gewählt wurden ebenfalls Julia Fuge, Günther Helberg, Britta Arendt, Birgit Laporte-Helbing und Philipp Hofer, die bisher schon dem Vorstand angehörten.

Die Berichte aus den Sparten unseres Vereins zeigten wieder einmal, wie vielfältig unser Vereinsleben ist. Anders als der Trend in anderen Vereinen in großen Städten, steigt unsere Mitgliederzahl weiter (580 Mitglieder).

Geehrt wurden im Rahmen der Jahreshauptversammlung für jahrelange Mitgliedschaft:

**25 Jahre:** Elke Sebesse, Nadine Ahlbrecht, Dirk Schneider, Annette Schneider, Anna-Lena Schneider, Florian Schneider, Anja Pfahlart, Inge Wienecke

**30 Jahre:** Horst Uhlendorf

**35 Jahre:** Claus-Jürgen Messerschmidt, Christa Messerschmidt, Heinz Freier

**40 Jahre:** Dorothee Rosenkranz

Auch im nächsten Jahr wird die Jahreshauptversammlung wieder auf dem Schützenplatz stattfinden.





# Tischtennis-Vereinsmeisterschaft

der Herren am 09. Februar 2019



**W**ie schnell vergeht die Zeit: Schon hieß es am Samstag, den 09. Februar 2019, wieder: Tischtennis-Vereinsmeisterschaftszeit in der Elliehäuser Turnhalle. Zunächst begann der Aufbau der entsprechenden Spielutensilien. Ab 14:00 Uhr ging dann der offizielle Teil los. Insgesamt 16 Teilnehmer, unterschiedlicher Altersgruppen, vom „Neuling“ bis „Sehr Erfahren“. Wieder u. a. mit dabei: unsere „Losfee“ Tamara Tschirner. Sie löste im Vorfeld die Gruppen für die Einzelspiele aus: Diesmal 4 4er-Gruppen. Die besten 2 Spieler sollten weiterkommen. Die „Spieleaufsicht“ (Eintragung der Spielergebnisse) übernahm auch diesmal Anke Tschirner. Nach einer kurzen Eröffnungsrede inklusive Spielablauf ging es auch schon los, und an insgesamt 8 Tischen herrschte reger Betrieb. Es wurde „geschupft“, „geschmettert“, „gezogen“ und „gekontert“ was das Zeug hielt – und von 3er- bis 5er-Sätzen war alles dabei. Auch „Netzroller“ und „Kantenbälle“ waren mit dabei. „Bildlich“ wurden die Ballwechsel durch die Kamera von Volker Fehrensens festgehalten. Natürlich wurden zwischendurch auch kleine „Verschnaufs- und Verpflegungspausen“ eingelegt. Bei frischem Kaffee, Getränken und leckerem Kuchen kamen die Spieler wieder zu Kräften. Nach einiger Zeit standen so die jeweiligen Gruppensieger und somit nächsten Paarungen fest. Einige mussten ab nun vorerst leider eine „Zuschauerrolle“ einnehmen, mit Erwartungen aber auf die Doppelauslosungen, ebenfalls durch die „Losfee“. Auch hier wieder interessante und hochklassige Begegnungen, die ebenfalls mit teils stürmischen Beifall bejubelt wurden. So wurde es später Nachmittag, und die Zuschauerbänke füllten sich, während es an den Tischen übersichtlicher wurde. Nach weiterer Zeit standen so die Sieger der Einzel- und Doppelpaarungen fest, deren Ballwechsel ebenfalls „bildlich“ festgehalten wurden, in diesem Fall durch „mich“ (nach „Einweisung in die Technik“): Einzel: 3. Jörg Faber, 2. Kevin Herrmann, 1. Ulrich Wolk. Doppel: 2. Bodo Lechte/Heinz Piontkowski, 1. Ulrich Wolk/Jörg Faber. So wurde es Abend. Alle hatten mittlerweile Hunger „auf etwas

Richtiges“. Überbrückt wurde die Zeit mit der Verkündigung der Sieger inkl. Übergabe der Preise (Urkunden und „City-Gutscheine“) und Erstellung der Siegerfotos sowie Aufräumen und „Frischmachen“. Im Anschluss ging zum „Essen“ es wieder ins Restaurant „Syrtaki“. Der gemütliche Teil konnte nun beginnen. Zu diesem Anlass erweiterte sich die Runde der Anwesenden. Dann gab es das im Vorfeld bestellte Essen. Die ersten „Absacker“, „Anstöße“ und „Runden“ wurden verteilt. Bei geselligen und/oder intensiven Gesprächen wurde es „spät“ und für einige „später“. Ein sportlicher, interessanter und leckererer Tag ging zu Ende. Vielen Dank an dieser Stelle nochmal allen Beteiligten und Ausrichtern. Bis zum nächsten Mal.

Sascha Pfahlert





Meine Familie, meine Gesundheit,  
meine Apotheke!

# Eikborn Apotheke

📍 Am Eikborn 28 - 37079 Göttingen  
 ☎ Tel. 0551/66 866 | Fax: 0551/63 12 39  
 ✉ E-Mail: [info@eikborn-apotheke.de](mailto:info@eikborn-apotheke.de)  
 🌐 [www.eikborn-apotheke.de](http://www.eikborn-apotheke.de)

*meine Apotheke  
in Elliehausen*



## Minigolf FrauenFitness 2018

**A**m 08. Juni 2018 trafen sich 16 Sport-schwestern bei schönstem Sommerwetter zum Minigolf in der Grätzelstraße. Nach kurzem Aufwärmtraining starteten wir in den Parcours. Jede Vierergruppe versuchte ihr Glück an unterschiedlichen Bahnen. Aus jeder Ecke tönten Jubelschreie, Gelächter, aber auch „gut gemeinte“ Kommentare. Jede Gruppe beendete mit viel guter Laune das Turnier, unbeschadet und ohne größere Blessuren bzw. Verletzungen. Großen Jubel erntete Petra Fuge nach Auswertung und Bekanntgabe der Ergebnisse. Sie belegte mit nur 43 Schlägen Platz 1, gefolgt von Alina Fuge und Marie Schneider, die sich punktgleich Platz 2 teilten.

Bevor es dann zum gemütlichen Teil mit Schnitzeessen ging, stießen wir auf den Geburtstag von Viktoria an, denn die Geselligkeit kommt bei uns ja bekanntlich nicht zu kurz.

Nach einem sehr schönen Abend und gutem Essen traten wir gemeinsam den Heimweg



an mit einer lustigen Fahrt im Stadtbus. Eine Wiederholung des Minigolfens findet in jedem Falle wieder statt.

*Heike und Manuela*



## Weiberfastnacht bei der FrauenFitness

am 28. Februar 2019



Schon wieder 1 Jahr vorbei. Bunte Kostüme waren auch diesmal vertreten. Im Anschluss folgte traditionsgemäß ein gemütliches Zusammensitzen. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht. Viele Grüße Heidrun Pfahlert



BESTATTUNGSHAUS  
RITA HEMPEL

**Ihr Partner in allen Bestattungs-  
und Bestattungsvorsorgefragen**

Tag und Nacht dienstbereit Tel.: 0551 - 276 78 88

**Neue Anschrift:**

Am Eikborn 29 • 37079 Göttingen OT Elliehausen

# Faschingsfeier Ballsportgruppe





### 3. erfolgreiche Zumba®-Party im März 2019





## Bowling FrauenFitness

**A**m 13. April 2019 haben wir zum zweiten Mal einen Bowlingnachmittag veranstaltet. Mit dem Bus ging es gemeinsam nach Geismar, dort wurde mehr oder weniger professionell gebowlt.

Nach zwei Stunden standen die Sieger fest. Den ersten Platz belegte Heike Herrmann, knapp gefolgt von Nicole Halm und Petra Geiling.

Wir fahren noch gemeinsam in die Stadt zum Essen im „Kartoffelhaus“. Alles in allem war es wieder ein toller Nachmittag den wir in den nächsten Jahren sicher wiederholen werden.



# Spiel ohne Grenzen 2019

*Ballsportgruppe holt den Sieg*



www. *Kosmetikstudio-Ellehausen.de*

- Kosmetische Gesichtsbehandlungen
- Naturnagelmaniküre
- Nagelmodellagen
- Enthaarungen
- Wimpernwelle, Wimpernlifting
- und vieles **mehr.....**

**NEU Microneedling und Ultraschall NEU**

Andrea Pietsch, Wellweg 12, Ellehausen, Tel.:0551/3072187

# Frauenselbstverteidigungskurs

**A**m Muttertag tragen sich 13 hochmotivierte Mädchen und Frauen im Kursraum vom Kraftwerk Fitness, in dem Tanja Fenz vom Wing Tsun Kampfkunstzentrum, auch unter der Woche, Selbstverteidigungskurse gibt. Wing Tsun ist eine Kampfkunst die von einer Frau entwickelt wurde, damit körperlich Unterliegende sich gegen Stärkere wehren können. So das z.B. Frauen ohne große Kraftanstrengung sich aus einer Umklammerung oder einem Griff eines stärkeren Mannes befreien können.

Nach anfänglichen Aufwärm- und Dehnübungen experimentierten wir mit unseren Stimmen, deren Lautstärke und Tonlage. Tanja trainierte mit uns, wie wir mit unserer Stimme, dem Gesichtsausdruck und unserer Körperhaltung zeigen können, dass wir mit einer Situation nicht einverstanden sind. Dann erlernten wir verschiedene Griff- und Abwehrtechniken um uns aus unterschiedlichen Situationen befreien zu können. Das übten wir fleißig. Des Weiteren haben wir Schlag und Tritttechniken erlernt und geübt. Damit keiner von uns mit blauen Flecken oder Verletzungen nach Hause kommt, benutzten wir Trainingshandschuhe und sogenannte Bratzen. Dies sind rechteckige Kissen die die Wucht und Härte der Schläge und Tritte abmildern.

4 Stunden Training waren unglaublich anstrengend. Deshalb gaben wir uns am Ende des Kurses gegenseitig noch eine kleine Entspannungsmassage, bevor wir erschöpft, aber gut gelaunt nach Hause führen um den restlichen Sonntag von diesem außergewöhnlichen Muttertag zu genießen.

*Andrea Pietsch*





Besucht die Ballsportgruppe  
Elliehausen unter:  
<http://ballsportgruppe.jimdo.com/ballsportgruppe/>

Fuß  pflege!

Praxis: Editha u. Angela Reiß

Adresse: 37079 Göttingen In der Klappe 2

E-Mail : [a.e.fusspfleregereiss@gmail.com](mailto:a.e.fusspfleregereiss@gmail.com)



0551 - 64927

## Aerobic Gruppe – Ausfahrt nach Hamburg

**K**urz nach Abfahrt unseres Zugs wird schon erstmals geprostet. Trotzdem erreichen wir Hamburg nüchtern, obwohl das von einigen Reisenden am Bahnhof in Hamburg angezweifelt wird, da wir gut gelaunt unsere Fahrt zur Jugendherberge mit der S-Bahn fortsetzen und beinahe einen Koffer und Teilnehmerinnen stehen lassen. Sportlich bewältigen wir die

148 Stufen von der S-Bahn zur modern ausgebauten Jugendherberge mit Panoramablick über den Hafen. Freie Sicht auf den Hafen bietet auch unser Fensterplatz im Hardrock Café, wo wir am Abend essen. Danach machen sich „die Lemminge“ auf zum botanischen Garten. Mit etwas Glück erreichen wir Pflanzen und Blumen rechtzeitig, um das spektakuläre Lichtspiel zu Klängen

des Hamburger Sinfonieorchesters zu bewundern. Blinkende Lichter gibt es später auch auf dem Rummelplatz und der Reeperbahn. Nach einem ausgedehnten Spaziergang erreichen wir mit zum Teil schmerzenden Füßen, mangels den üblichen Turnschuhen, die Jugendherberge.

Einige Frühaufsteher schaffen es am Sonntagmorgen zum Fischmarkt, der jedoch nicht ganz unseren nostalgischen Vorstellungen entspricht – Fischkutter mit Fischern, die den schreienden Händlern den frischen Fang zuwerfen, gehören der Vergangenheit an. Zum Frühstück treffen wir uns alle wieder im Ess-Saal der Jugendherberge.

Der krönende Abschluss bildet die Führung in der Elbphilharmonie. Schon bei unserer Anfahrt mit dem Boot begrüßt uns das imposante Gebäude am Nordufer der Elbe. In der Sonne glitzert die Glasfassade wie ein Kristall.

Natürlich gestaltet sich auch unsere Rückreise wegen einem Zugausfall



Die moderne Jugendherberge nahe der City mit wunderschönem Blick über den Hafen.





Auch bei der Rolltreppe im Konzerthaus wirkt das Design von Herzog und de Meuron.

etwas chaotisch. Wir erreichen aber schließlich Göttingen früher als erwartet und zufrieden.

Die Glasfassade der Elbphilharmonie wird als Segel eines Schiffs, als große Welle, Eisberg oder Quarzkristall gesehen.



# Autohof **Eichelberger**

## KFZ-Meisterbetrieb



**62204**


**Stresemannstr. 22 · 37079 Göttingen**  
[www.autohof-eichelberger.de](http://www.autohof-eichelberger.de)

 <b>KFZ</b>	Reparaturen aller Fabrikate
 <b>Motor</b>	Verschleißreparaturen
 <b>Wartung</b>	Inspektion - Diagnose
 <b>Vermessung</b>	Klimaservice - Glasersatz
 <b>Bremsen</b>	Achsvermessung
	<b>Räder und Reifen - Reifenhotel</b>
	<b>Anhänger An- u. Verkauf</b>
	<b>Anhängervermietung</b>
	<b>TÜV und AU täglich im Haus</b>
	<b>Reparatur-Ersatzfahrzeug</b>
	<b>Fahrzeugaufbereitung - Mietwerkstatt</b>

**Geschäftszeiten:**  
**Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr Sa 9.00-13.00 Uhr**



## IMPRESSUM

### Vereinszeitung

Sportclub Eintracht Elliehausen e.V.  
Der Vorstand  
c/o Herrn Günther Helberg  
Am Eikborn 27  
37079 Göttingen

### Redakteur V.i.S.d.P.

Julia Fuge  
Orthwiesen 8  
37079 Göttingen  
sce-zeitung@web.de

### Satz und Layout

mh mediengestaltung  
Mareike Gelbert  
Lange Str. 14  
37124 Rosdorf  
mh.mediengestaltung@gmail.com

### Fotos

Thomas Fuge, Sascha Pfahler,  
Heinz Freier und weitere

### Druck

WIRmachenDRUCK.de

### Auflage

350

Der Bezug der Vereinszeitung des SC  
Eintracht Elliehausen e.V. ist im  
Mitgliedsbeitrag enthalten.

ZUMBA® und ZUMBA FITNESS® sind  
Markenzeichen von Zumba Fitness, LLC